



## Informationsveranstaltung »Kinder depressiver Eltern« am 3.12.2019

### »Kinder lieben ihre Eltern und Eltern lieben ihre Kinder.«

... diese Beziehung kann jedoch belastet werden, wenn ein Elternteil psychisch erkrankt und zum Beispiel unter einer Depression leidet.

Dann muss nicht nur dem depressiv erkrankten Elternteil Hilfe zukommen, sondern auch den Kindern, denn oft bleiben diese erst einmal ungesehen.

Dabei leiden diese häufig selbst unter ...

- Emotionaler Belastung
  - Stigmatisierung und Tabuisierung
  - Schuld- und Schamgefühlen
  - Unsicherheit in Bezug auf Inanspruchnahme von Hilfe
  - Spätfolgen der Belastung
- ... und laufen somit Gefahr, im Laufe ihres Lebens selbst eine psychische Erkrankung auszubilden.

**Das Bündnis gegen Depression in Gießen e.V., möchte helfen, die Belastung von Kindern, Betroffenen und anderen Angehörigen zu reduzieren:**

- Aufklärung über die Lage der Kinder depressiver Eltern
- Aufklärung über Erkennungsmerkmale gefährdeter Kinder
- Entstigmatisierung der Erkrankung Depression
- Vernetzung von Institutionen und Hilfsangeboten

# Einladung

## Informationsveranstaltung »Kinder depressiver Eltern«

**Dienstag, 3.12.2019 ab 19.30 Uhr**  
KinoCenter Gießen,  
Bahnhofstraße 34, 35390 Gießen

### Programm

- Begrüßung und Einführung (Prof. Dr. Michael Franz)
- Filmvorführung »Der Junge muss an die frische Luft«
- Vorstellung des Präventionsprogramms YourCoach (Dipl. Psych. Beate Kettemann)
- Vorstellung des Forschungsprojekts COMPARE (Prof. Dr. Christina Schwenck)
- Podiumsdiskussion
- Vernetzung und Austausch

Wir freuen uns auf Ihr Kommen

bündnis  
gegen  
**DEPRESSION**  
in gießen



Veranstaltung gefördert durch

**DB** DEUTSCHE BAHN  
STIFTUNG

STIFTUNG  
**DEUTSCHE  
DEPRESSIONS  
HILFE**