

Infos im Web [vitos.de/kjp-marburg](https://www.vitos.de/kjp-marburg)


Besondere Hilfen für besondere Kinder


Vitos Kinder- und Jugendklinik für
psychische Gesundheit Marburg



vitos:

Kinder- und Jugendklinik für
psychische Gesundheit Marburg

Ein Unternehmen des **LWV**Hessen 



»Unser Kind ist total zappelig. Jede gemeinsame Mahlzeit und vor allem die Hausaufgaben sind eine Qual, für alle Beteiligten.«

»Er ist in letzter Zeit ganz seltsam geworden.«

»Ich glaube, er nimmt Drogen.«

»Dann hat sie gerufen: Ich halte das alles nicht mehr aus. Ich springe aus dem Fenster!«

»Unsere Tochter isst nur noch Mini-Portionen und ist schon ganz abgemagert. Dabei findet sie sich immer noch viel zu dick.«

»Wir wissen einfach nicht mehr weiter«

Diesen Satz hören wir häufig, wenn Eltern sich mit ihren Kindern an uns wenden. Wie es dazu kommt, kann ganz unterschiedliche Ursachen haben.

Meistens kommen viele Dinge zusammen, wenn ein Kind oder ein Jugendlicher seinen Eltern Sorgen macht oder Sorgen hat. Deshalb ist es wichtig, sich die Hintergründe genauer anzusehen. Dafür sind wir da.



Die Kontaktaufnahme zu uns erfolgt in der Regel über eine unserer Ambulanzen. Dort wird in einem ersten Gespräch geklärt, um welche Probleme es sich handelt. Geht es um einen akuten Notfall, ist immer ein Arzt bzw. eine Ärztin in unserer Klinik ansprechbar.



In den Ambulanzen bieten wir dann eine **ausführliche Diagnostik** an. Sie umfasst Gespräche über die familiäre Situation, den bisherigen Lebensweg und vieles mehr. Außerdem gibt es medizinische und psychologische Untersuchungen.



Die Ergebnisse werden in einem anschließenden **Be­fundgespräch** mit der Familie besprochen. Dann wird **gemeinsam geplant, welche Schritte als Nächstes sinnvoll sind**: eine ambulante Therapie, eine Behandlung in einer Tagesklinik oder aber ein stationärer Aufenthalt in der Klinik. Ein neues Angebot ist die Behandlung zuhause, die sogenannte „Stationsäquivalente Behandlung“ (kurz: StÄB).



Unsere Klinik

Die Vitos Kinder- und Jugendklinik für psychische Gesundheit Marburg liegt zentrumsnah, aber trotzdem umgeben von viel Grün im Vitos Park in Marburg. Zum Klinikgelände gehören **ein Bolzplatz, eine Spielstraße mit Streetball-Körben, ein Spielplatz und eine große Kletterwand**, die von uns im Rahmen der Therapie genutzt wird.

Die Klinik verfügt am Standort Marburg über eine Ambulanz und einen stationären Bereich. Außerdem gibt es eine Tagesklinik für Jugendliche. Hier verbringen die Patient/-innen tagsüber Zeit in der Klinik, die Abende, Nächte und Wochenenden jedoch zu Hause.

Außenstelle Alsfeld

Zu unserer Klinik gehören eine weitere Ambulanz sowie eine Tagesklinik für Kinder und Jugendliche am Standort Alsfeld.

Im Gebäude in Marburg gibt es **vier Stationen. Je nach Alter und Störungsbild haben sie verschiedene Behandlungsangebote.**

Auf Station A werden Kinder im Alter von 4 bis 9 Jahren behandelt, auf Station B Kinder von 10 bis 13 Jahren. Die Stationen C und D sind für die Jugendlichen von 14 bis 17 Jahren vorgesehen. Diese unterscheiden sich in der Art der Probleme und ihren Therapieschwerpunkten.

Stationsübergreifend gibt es besondere Therapie- und Freizeiträume:

- Spieltherapiezimmer
- Bibliothek
- Turnhalle
- Trampolinraum
- Fitnesskeller
- Ergotherapie-Werkstätten
- Entspannungsraum
- Billardraum

Aufenthalt und Therapie

Die Kinder und Jugendlichen werden auf den Stationen mit 13 bis 19 anderen Patient/-innen behandelt. Es gibt Zweibettzimmer, ein Gemeinschaftsbad sowie ein Wohn-Esszimmer für gemeinsame Mahlzeiten und andere Aktivitäten.

Über den gesamten Behandlungsverlauf ist der Pflege- und Erziehungsdienst Bezugsperson und verlässlicher Partner für die Patient/-innen. Sie während des Behandlungsprozesses zu begleiten, bedeutet in erster Linie Beziehungsgestaltung bzw. Beziehungspflege, um sie in ihrem Alltag durch pflegerisch-therapeutische Angebote zu unterstützen. Jeder Patient / jede Patientin hat eine Bezugsperson aus dem Pflege- und Erziehungsdienst als feste/-n Ansprechpartner/-in.

Im Rahmen der **multiprofessionellen Behandlung** laufen die Fäden der un-

terschiedlichen Berufsgruppen alle zusammen, um den Patient/-innen die bestmögliche Therapie anzubieten. Hauptansprechpartner/-in für die Eltern bzw. die anderen Bezugspersonen der Kinder ist der Arzt / die Ärztin oder der Psychologe / die Psychologin, die den Fall führt.

Je nach Alter besteht die Einzeltherapie aus einer Spiel- oder Gesprächstherapie. Für alle wird auch Gruppentherapie angeboten. Ein Kernstück der Behandlung ist zudem die Arbeit mit den Eltern und zuständigen Bezugspersonen in Form von Familientherapie oder Beratungen.



Wichtig: Der Behandlungserfolg hängt entscheidend davon ab, wie gut die Familie und das soziale Umfeld mitarbeiten!





Spaziergang mit Lama: Im Rahmen der tiergestützten Therapie besuchen uns regelmäßig verschiedene tierische Begleiter auf dem Klinikgelände.

An der Anna-Freud-Schule auf dem Klinikgelände erhalten unsere Patient/-innen während ihres Aufenthalts auch Schulunterricht.



Spezialtherapie und Schule

Neben der pflegerisch-erzieherischen Unterstützung und der Psychotherapie gibt es zahlreiche Angebote aus dem Bereich **Bewegung und Ergotherapie**. Eine Besonderheit ist außerdem unsere **tiergestützte Therapie**: Hier besuchen uns Lamas, Hunde und Meerschweinchen regelmäßig auf dem Gelände.

In der Freizeit unternehmen wir mit unseren Patient/-innen verschiedene **Ausflüge**, zum Beispiel auch Kanutouren.

Unterricht in der Anna-Freud-Schule

Weil die Patient/-innen oft mehrere Wochen bei uns in der Klinik verbringen, bekommen sie in dieser Zeit Schulunterricht. Für

die individuellen Lernangebote in allen Lernstufen und Bildungsgängen sind die Lehrkräfte der Anna-Freud-Schule (Schule des Landeswohlfahrtsverbands Hessen) zuständig. Die Schule befindet sich direkt auf dem Klinikgelände und arbeitet eng mit der Klinik und mit den Heimatschulen der Patient/-innen zusammen.

Wie geht es nach der Therapie weiter?



Eine stationäre Behandlung kann nur ein erster Schritt zur Hilfe sein. In den meisten Fällen ist eine weiterführende ambulante Therapie notwendig. Sie ist zum Teil in unseren Ambulanzen oder überwiegend bei niedergelassenen Therapeuten möglich.

Unser Sozialdienst unterstützt bei der weiteren Planung und – wenn Bedarf besteht – auch bei Hilfen durch die Jugendämter.

Unsere besonderen Angebote

Behandlung Zuhause: Der Fachbegriff dafür lautet „Stationsäquivalente psychiatrische Behandlung“ (kurz: StäB). Dabei besucht ein Team aus Fachärzt/-innen, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut/-innen, Mitarbeiter/-innen aus dem Pflege- und Erziehungsdienst, der Ergo- und Bewegungstherapie sowie dem Sozialdienst die Kinder und Jugendlichen abwechselnd zuhause. Und zwar jeden Tag – auch an Wochenenden und Feiertagen. So erhalten sie eine intensive Behandlung und Betreuung ähnlich wie in der Klinik.

Baby- und Kleinkindambulanz: Eine frühe therapeutische Unterstützung kann verhindern, dass sich anfängliche Schwierigkeiten in der Beziehung zwischen den Eltern und ihrem Kind zu ernststen Störungen entwickeln. Deshalb gibt es dieses spezielle Angebot für Babys und Kleinkinder bis zu 36 Monaten und ihre Familien. Wir helfen bei schwierigen Entwicklungsphasen der Kinder, bei Problemen in der Eltern-Kind-Bindung oder besonderen Belastungen der Eltern.



So erreichen Sie uns

Vitos Kinder- und Jugendklinik (und Tagesklinik) für psychische Gesundheit Marburg

Cappeler Str. 98
35039 Marburg
Tel. 06421 - 404 341
Fax 06421 - 404 217
klinik-kjp.marburg
@vitos-giessen-marburg.de

In Notfällen
sind wir rund um
die Uhr unter
06421 – 4040
erreichbar!

Vitos Kinder- und Jugendambulanz für psychische Gesundheit Marburg

Cappeler Str. 98 (Haus 16)
35039 Marburg
Tel. 06421 - 404 404
Fax 06421 - 404 541
ambulanz-kjp.marburg
@vitos-giessen-marburg.de

Sprechzeiten:

Montag bis Donnerstag:

8.00 Uhr bis 16.30 Uhr

Freitag:

8.00 Uhr bis 14.00 Uhr

Vitos Kinder- und Jugendtagesklinik für psychische Gesundheit Alsfeld

Jahnstraße 37
36304 Alsfeld
Tel. 06631 - 77 61 81 11
Fax 06631 - 77 61 81 31
tagesklinik-kjp.alsfeld
@vitos-giessen-marburg.de

Vitos Kinder- und Jugendambulanz für psychische Gesundheit Alsfeld

Jahnstraße 37
36304 Alsfeld
Tel. 06631 - 77 61 81 0
Fax 06631 - 77 61 81 30
ambulanz-kjp.alsfeld
@vitos-giessen-marburg.de

Sprechzeiten:

Montag bis Donnerstag:

8.00 Uhr bis 16.30 Uhr

Freitag:

8.00 Uhr bis 14.30 Uhr

www.vitos.de/kjp-marburg



Einfach QR-Code
scannen und weitere
Infos im Web finden.

Die Vitos Navi-App leitet Sie im Vitos
Park Marburg direkt zum richtigen
Gebäude. Einfach im Play Store oder
bei Google Play herunterladen.