

# vitos

Behandlung Zuhause  
Gießen-Marburg

[www.vitos.de/kpp-marburg](http://www.vitos.de/kpp-marburg)



Unser Therapieangebot

# Psychiatrische Therapie zu Hause Stationsäquivalente Behandlung (StäB)

*für Erwachsene in Marburg*

Ein Unternehmen des LWVHessen

# Stationsäquivalente Behandlung – Was ist das?

Um eine psychische Erkrankung zu behandeln oder eine akute psychische Krise zu überwinden, ist ein Klinikaufenthalt in vielen Fällen sinnvoll. Doch es geht auch anders. Mit der Behandlung Zuhause – oder fachlich korrekt: stationsäquivalente psychiatrische Behandlung (kurz: StäB) – bieten wir Ihnen eine Therapie in den eigenen vier Wänden an.

## Behandlung im gewohnten Umfeld

Ein multiprofessionelles Team begleitet Sie über einen Behandlungszeitraum von drei bis sechs Wochen. Dabei findet jeden Tag (auch an Wochenenden und Feiertagen) ein persönlicher Kontakt bei Ihnen zu Hause statt.

Die stationsäquivalente Behandlung kann damit einer vollstationären Behandlung vorbeugen oder diese abkürzen. Ebenso kann der Übergang von einer vollstationären Behandlung in das häusliche Umfeld begleitet werden.

Trotz intensiver Betreuung können Sie weiter in Ihrem gewohnten Umfeld leben, Zeit mit Familie und Freunden verbringen und Ihre Tagesstruktur beibehalten.

Kompetent für Menschen





## Bausteine der Therapie

- Tägliche Einzelkontakte
- Wöchentliche ärztliche Visite
- Pflegerische, ergotherapeutische, sozialarbeiterische und psychologische Begleitung
- Hilfe bei der Umsetzung Ihrer individuellen Therapieziele
- Unterstützung bei der Alltagsgestaltung und -bewältigung
- Begleitung oder Anleitung in Ihren Übungsfeldern (z. B. Einkaufen, Busfahren)
- Medikamentöse Behandlung
- Somatische Basisversorgung (Blutentnahme, EKG)
- Einbeziehen der Familie, Paar- und Angehörigen-gespräche
- 1x wöchentliches Gruppenangebot in der Klinik
- Planung weiterer Schritte und Versorgung nach der Entlassung gemeinsam mit Ihrem sozialen Netzwerk

Bestehende ambulante Leistungen (z. B. Pflegedienst) können während der Behandlung fortgesetzt werden.

# Für wen ist die Behandlung zu Hause geeignet?

Grundsätzlich ist diese Behandlungsform für alle Menschen mit seelischen Erkrankungen möglich, die im Umkreis von Marburg wohnen.

## **Besonders geeignet ist sie für Menschen:**

- für die eine medikamentöse Einstellung oder Anpassung zuhause aus psychiatrischer Sicht machbar ist
- die mit Unterstützung eine gesunde Tagesstruktur entwickeln möchten
- die Ängste und Vermeidung überwinden möchten
- die üben möchten, am sozialen Leben teilzunehmen und Kontakte aufzubauen
- die eine berufliche Wiedereingliederung vorbereiten wollen
- die (kleine) Kinder haben und versorgen müssen
- mit Haustieren

# Voraussetzung für eine stationsäquivalente Behandlung

- Ihre grundsätzliche Bereitschaft, am Behandlungsprozess mitzuwirken
- Ihre Zustimmung zur Behandlung im häuslichen Umfeld – sowie auch die Zustimmung Ihrer im Haushalt lebenden Angehörigen
- Absprachefähigkeit und Verlässlichkeit
- Realistische Therapieziele für den Behandlungszeitraum

# Wann ist StäB nicht geeignet?

- Bei akuter Selbst- oder Fremdgefährdung
- Bei ausgeprägtem Suchtmittelkonsum
- Bei ausgeprägten kognitiven Defiziten (z. B. fortgeschrittene Demenz)

# Aufnahme und Ansprechpartner

## Das Behandlungsteam

Das multiprofessionelle Behandlungsteam umfasst Kolleginnen und Kollegen aus dem ärztlichen, pflegerischen, psychologischen, ergotherapeutischen und sozialarbeiterischen Bereich.

## Wie erfolgt die Aufnahme?

Vor einer Aufnahme findet in der Regel ein telefonisches oder persönliches Vorgespräch statt. Darin wird gemeinsam abgewogen, ob die stationsäquivalente Behandlung für Sie sinnvoll sein könnte. Es werden auch mögliche Behandlungsziele besprochen.



Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie einen Termin für ein Vorgespräch:

**Tel. 06421 – 404 709**

[bzh-kpp.marburg.gmr@vitos.de](mailto:bzh-kpp.marburg.gmr@vitos.de)

## **IHRE ANSPRECHPARTNER/-INNEN**

### **Klinikdirektor**

Dr. Andreas Böhringer

### **Oberarzt**

Dr. Tim Schneider

### **Pflegerische Teamleitung**

Mareike Hennemann



## Der Weg zu uns

**Vitos Klinik für  
Psychiatrie und Psychotherapie Marburg**  
Cappeler Str. 98  
35039 Marburg  
Tel. 06421 – 4040 (Zentrale)  
bzh-kpp.marburg.gmr@vitos.de  
[www.vitos.de/kpp-marburg](http://www.vitos.de/kpp-marburg)

*Haben Sie noch Fragen?*  
**Sprechen Sie uns an:**

Tel. 06421 – 404 709

---

Die Vitos Navi-App leitet Sie im  
Vitos Park Marburg direkt zum  
Team Behandlung Zuhause für  
Erwachsene in Marburg. Einfach  
QR-Code scannen und los!



Kompetent für Menschen