

Unsere Klinik

Die Vitos Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Marburg liegt in einem weitläufigen Parkgelände nahe dem Marburger Stadtzentrum. Der Klinikpark ist ideal für kleine Spaziergänge im Grünen. Die Station verfügt über Zweibettzimmer, ein Einzelzimmer mit Wahlleistungen sowie über Zimmer für die teilstationäre Behandlung. Auch diese ist bei uns möglich.

Wie erfolgt die Aufnahme?

Für eine stationäre Behandlung brauchen wir eine Überweisung. Diese stellt Ihnen zum Beispiel ein niedergelassener Arzt oder eine niedergelassene Ärztin aus. Auch psychologische Psychotherapeut/-innen oder die Mitarbeitenden in unserer Ambulanz in Marburg können das tun.



Zur Vereinbarung einer stationären Aufnahme und für weitere Informationen können Sie uns gerne direkt anrufen:

Tel. 06421 - 404 - 357

Ihre Ansprechpartner/-innen

Vitos Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Marburg, Station 5 / Affektive Störungen

Klinikdirektor

Dr. Andreas Böhringer

Oberarzt

Dr. Siegfried Scharmann

Pflegerische Teamleitung

Lidia Seidlez



Der Weg zu uns

Vitos Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Marburg

Cappeler Str. 98
35039 Marburg
06421 – 4040 (Telefonzentrale Klinik)
Station-5-marburg@vitos-giessen-marburg.de
www.vitos.de/kpp-marburg

Weitere Kontaktmöglichkeiten:

Tel. Station 5: 06421 - 404 - 357
Fax Station: 06421 - 404 - 512
Tel. Ambulanz: 06421 - 404 - 413

Die Vitos Navi-App leitet Sie im Vitos Park Marburg direkt zum Klinikgebäude. Einfach QR-Code scannen und los!



Kompetent für Menschen

vitos

Klinik für Psychiatrie und
Psychotherapie Marburg

www.vitos.de/kpp-marburg



Unser Therapieangebot

Hilfe zur Selbsthilfe

**Schwerpunkt Affektive Störungen
Station 5**

Ein Unternehmen des **LWV**Hessen



Unsere Station, unser Team

Das Behandlungskonzept unserer stationären und auch teilstationären Therapie ist vor allem auf Verhaltenstherapie ausgerichtet. Wir wenden dazu Elemente der Schematherapie, der Dialektisch-Behavioralen Therapie (DBT) und der Achtsamkeitsbasierten Therapie an.

Außerdem nutzen wir das Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy (CBASP) und die Interpersonelle Psychotherapie (IPT). Für Letztere sind wir als eine der wenigen Stationen in Deutschland von der zuständigen Dachgesellschaft zertifiziert worden.

Zu unserem Team gehören:

- ein Oberarzt sowie ärztliche und psychologische Therapeutinnen und Therapeuten
- Fachpflegekräfte für Psychiatrie, Pflegefachpersonen, B.A. Psychiatric Nursing
- Therapeutinnen und Therapeuten aus den Bereichen Physio- und Bewegungstherapie, Körpertherapie sowie Ergotherapie
- der Sozialdienst zur Unterstützung in Fragen rund um Arbeit, Finanzen, Wohnsituation und Ähnliches

Das Therapieangebot

Während Ihres stationären oder teilstationären Aufenthalts können Sie unter anderem an folgenden Therapien teilnehmen:

- Einzel- und Gruppentherapie
- Informationsgruppe Depressionen
- Emotions- und Spannungsregulationstraining
- Wahrnehmungstraining (Achtsamkeit)
- Entspannungsgruppen (zum Beispiel Progressive Muskelrelaxation / PMR)
- Bewegungs- und Körpertherapiegruppen wie: Shiatsu, Qigong, Bogenschießen, therapeutisches Boxen, Yoga, Physiotherapie, Fitnesstraining
- Ergo- und Kunsttherapie
- soziales Kompetenztraining
- Lichttherapie
- Akkupunktur

Hilfe bei seelischen Erkrankungen

Angst, Entspannung und Stress, Glück und Schicksalsschläge: Das Leben beschert uns Höhen und Tiefen. Manchmal sind die Tiefen so schwer zu verkraften, dass sie Menschen in eine schwere Krise führen.

Stress beziehungsweise Krisen können Auslöser, Folge oder aufrechterhaltende Bedingung einer psychischen Erkrankung sein. Auf Station 5 der Vitos Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Marburg sind wir darauf spezialisiert, Menschen aller Altersgruppen die nötige Therapie und Hilfe zu geben, um wieder aus ihrer Krise herauszufinden.

Wir behandeln Depressionen, Angststörungen, psychosomatische Erkrankungen und auch stressbedingte psychische Probleme. Unser Ansatz ist dabei nicht, einen bestimmten Weg vorzugeben, sondern vielmehr, die nötige Hilfe zur Selbsthilfe zu leisten. Denn das ist unserer Meinung nach der entscheidende Schlüssel.

Wir helfen Ihnen ...

- ... zu verstehen, warum es Ihnen nicht gut geht.
- ... Wege und Möglichkeiten kennenzulernen, damit Sie wieder gesund werden.



vitos.
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Marburg

DER KIESLER KREIS

Feindlich: dominant bestimmt, reichlich über Erfolg, Bestand, Ressourcen, Bestätigung, angreifend, schärfen Ton, Versuche, Anschuldigungen	Dominant: OFFEN klar, deutlich, selbstischen Selbstbewusstsein, durchgehend konstruktives Jahrbuch
Feindlich: DISTANT unfreundlich, kühl, übergriffig, offene Angriffe, abweisend, abweisend, zurückhaltend	Unterswürfig: VERSCHLOSSEN demütig, hilflos, klein
Feindlich: unterwürfig zurückgefallen, teilnahmslos, zurückhaltend, überaus vorsichtig, ängstlich, nervös, unterwürfig, hilflos, selbstschuldgemäß, leicht vergesslich, machbar, selbst, einseitig	