

vitos:

Klinik für Psychiatrie und
Psychotherapie Gießen

Schwerpunktstation für Depressionen im höheren Lebensalter

Station 9



// DEPRESSIONEN IM HÖHEREN LEBENSALTER

Liebe Patientin, lieber Patient, liebe Angehörige, Depressionen gehören zu den häufigsten psychischen Erkrankungen älterer Menschen. Merkmale der Krankheit sind depressive Verstimmung, Interessensverlust und Schlafstörungen. Im höheren Lebensalter kommen oftmals auch kognitive Symptome wie Konzentrations- und Gedächtnisstörungen sowie körperliche Beschwerden im Zusammenhang mit anderen Erkrankungen (Herz-Kreislauferkrankungen, Diabetes etc.) hinzu. Auch Veränderungen im sozialen und persönlichen Umfeld wie der Eintritt ins Rentenalter, der Tod des Partners oder nahestehender Personen können bedeutsam sein.

Depressionen im höheren Lebensalter können sowohl mit Medikamenten als auch nichtmedikamentös sehr gut behandelt werden. Wichtig für den Erfolg ist, die altersbezogenen Besonderheiten jedes Patienten zu berücksichtigen und die Therapie entsprechend individuell anzupassen. Station 9 unserer Klinik ist auf die Diagnostik und Behandlung von dieser Depressionen speziell ausgerichtet.



// DIAGNOSTIK

Die Diagnostik basiert auf umfangreichen Erhebungs- und Untersuchungsmethoden:

- ärztliche Befragung von Patient und Angehörigen
- psychiatrische, neurologische und internistische Untersuchung
- ggf. weitergehende internistische und neurologische Abklärung
- Labordiagnostik (Blutanalyse)
- Messung der elektrischen Aktivität im Gehirn (EEG) und Herz (EKG), ggf. auch spezielle Ultraschalluntersuchung der hirnversorgenden Gefäße (Doppler-/Duplexsonografie)
- bildgebende Untersuchung des Gehirns (Kernspintomografie bzw. Computertomografie)
- ggf. neuropsychologische Untersuchung von Gedächtnis, Konzentration und anderen geistigen Leistungsfunktionen

// BEHANDLUNG

Den Patienten bieten wir eine moderne Pharmakotherapie in Verbindung mit einem verhaltenstherapeutischen Konzept. Dabei arbeiten Experten verschiedener Fachrichtungen Hand in Hand: Ärzte und Psychologen, Gesundheits- und Krankenpflegekräfte, eine Sozialarbeiterin, Ergotherapeuten, Physio- und Bewegungstherapeuten.

Die Zweibettzimmer unserer Station sind mit eigenem Badezimmer hell und freundlich ausgestattet. Für unsere Patienten und ihre Angehörigen stehen verschiedene Aufenthaltsräume zur Verfügung.

// THERAPEUTISCHE ANGEBOTE

Je nach individuellem Behandlungsplan nimmt der Patient an verschiedenen therapeutischen Angeboten teil:

- Einzel- und Gruppenpsychotherapie
- soziales Kompetenztraining
- Entspannungstherapie (zum Beispiel progressive Muskelrelaxation)
- pflegerisch geleitete Gruppentherapien zum Thema Genusserleben oder Umgang mit Medikamenten
- tagesstrukturierende Maßnahmen zur Verbesserung des Schlaf-Wach-Rhythmus
- Physio- und Bewegungstherapie
- Ergotherapie
- Licht- und Farbtherapie, rTMS
- achtsamkeitsbasierte Verfahren
- Akupunktur
- sozialdienstliche Beratung

Auch für die Unterstützung der Angehörigen steht unser Sozialdienst zur Verfügung:

- sozialdienstliche Angehörigenberatung
- aktive Einbindung der Angehörigen in die Entlassungsplanung
- gemeinsame Organisation der Weiterversorgung



// ANSPRECHPARTNER

Vitos Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Gießen

Licher Straße 106
35394 Gießen

Ärztlicher Direktor
Prof. Dr. med. Michael Franz

Krankenpflegedirektor
**Dipl. Krankenhausbetriebswirt
Achim Pex**

Leitende Oberärztin
Dr. med. Nicole Cabanel

Leitende Pflegekraft
Heike Kuhl

Station 9

Tel. 0641 - 403 - 390
Fax 0641 - 403 - 497

*Mehr Infos unter:
www.vitos-giessen-marburg.de*





So erreichen Sie uns:

Mit der Bahn: bis Hauptbahnhof Gießen dann weiter mit dem Stadtbus Linie 2 (s. u.) oder Bahnverbindung Gießen–Alsfeld bis zur Haltestelle Licher Straße. Dann 300 m stadtauswärts, auf der rechten Straßenseite.

Mit dem Stadtbus: Linie 2 (Richtung Eichendorffring) bis zur Haltestelle Graudenzer Straße. Dann 150 m stadtauswärts, auf der rechten Straßenseite.

Oder: Linie 9 bzw. 800 (Richtung Rathenaustraße) bis zur Endstation, dann ca. 300 m geradeaus zum Fußgänger-
eingang an der Klinikrückseite.

Mit dem PKW: über den Gießener Ring (BAB 485) bis zur Abfahrt Licher Straße, dann ca. 300 m Richtung Innenstadt auf der linken Straßenseite.



DER WEG ZU UNS

Vitos Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Gießen

Licher Straße 106, 35394 Gießen
info@vitos-giessen-marbug.de
www.vitos-giessen-marburg.de

Ein Unternehmen des

LWVHessen