

ANSPRECHPARTNER

Vitos Klinik für Psychiatrie
und Psychotherapie Gießen
Funktionseinheit Krisenintervention
Licher Straße 106
35394 Gießen

Ärztlicher Direktor
Prof. Dr. Michael Franz

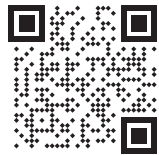
Oberärztin
Ute Wörfel M.A.

Leitende Pflegekraft
Cordula Natale

Einen Aufnahmetermin für die Station 8
vereinbaren Sie telefonisch unter:
Tel. 0641 - 403 - 269



Die App Vitos Navi leitet Sie auf
unserem Klinikgelände zum richtigen
Gebäude. Jetzt kostenlos im
App Store oder bei Google Play
herunterladen!



Mehr Infos unter:
www.vitos.de/kpp-giessen



DER WEG ZU UNS

Vitos Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Gießen

Licher Straße 106, 35394 Gießen
Tel. 0641 - 4030
info@vitos-giessen-marburg.de
www.vitos.de/kpp-giessen

Mit der Bahn: bis Hauptbahnhof Gießen, dann weiter mit
dem Stadtbus Linie 2 (s. u.) oder Bahnverbindung Gießen–
Alsfeld bis zur Haltestelle Licher Straße. Dann 300 m
stadtauswärts auf der rechten Straßenseite.

Mit dem Stadtbus: Linie 2 (Richtung Eichendorffring) bis
zur Haltestelle Graudenzer Straße. Dann 150 m stad-
tauswärts auf der rechten Straßenseite.
Oder: Linie 9 bzw. 800 (Richtung Rathenaustraße) bis zur
Endstation, dann ca. 300 m geradeaus zum Fußgänger-
eingang an der Klinikrückseite.

Mit dem Pkw: über den Gießener Ring (BAB 485) bis zur
Abfahrt Licher Straße, dann ca. 300 m Richtung Innen-
stadt auf der linken Straßenseite.

Ein Unternehmen des
LWVHessen

vitos

Klinik für Psychiatrie und
Psychotherapie Gießen

SCHWERPUNKT PERSÖNLICHKEITS- STÖRUNG/ PERSÖNLICHKEITSKRISE

ENTSCHEIDUNG FÜR EINEN NEUEN WEG

Station 8



WIR HELFEN BEI PERSÖNLICHEN KRISEN – DIE STATION 8

Unser Therapieangebot wendet sich an Menschen, die im Zusammenhang mit ihrer Persönlichkeit bzw. einer vorübergehenden oder lange bestehenden Verletzlichkeit in eine Krise geraten sind. Wir können helfen, solche Krisen zu bewältigen und Veränderungsstrategien für die Zukunft zu entwickeln.

Behandlungsschwerpunkte der Therapie

Schwerpunkte bilden hohe Anspannungszustände, Angst, Selbstverletzungen, Selbstwertprobleme, Zweifel an der eigenen Fähigkeit zur Lebensbewältigung und zwischenmenschliche Störungen. Das Rückgrat unserer Arbeit bildet die Achtsamkeit. Dabei arbeiten wir unter anderem an:

- Bewältigung von (zu) starken Gefühlen und Angst, Regulation von Spannungszuständen
- Reduktion von selbstschädigendem Verhalten
- Verbesserung der zwischenmenschlichen Fähigkeiten

Im multiprofessionellen Team (Ärzte, Psychologen, Sozialarbeiter, Pflegefachpersonen, Spezialtherapeuten) erarbeiten wir mit unseren Patienten individuelle Bewältigungsstrategien. Hierzu nutzen wir eine Kombination aus hilfreichen Trainings (wie Skills, Achtsamkeit, Körpertherapie, Wahrnehmungsübungen) und Einzelpsychotherapie.



DAS 3-GLIEDRIGE BEHANDLUNGSANGEBOT

1. Akut- oder Regelbehandlung

Für Patienten mit Verdacht auf eine Persönlichkeitsstörung:

- Analyse des Problems und Behandlung der Symptomatik, die zur Aufnahme geführt hat
- Diagnostik
- Bei Notwendigkeit medikamentöse Behandlung
- Reduktion akuten dysfunktionalen Verhaltens
- Unterstützung bei psychosozialen Problemen
- Einstieg in Skills und Spannungsregulation
- Erlernen von realisierbaren funktionalen Strategien zur Krisen- und Stressbewältigung

2. Borderline-Krisenbehandlung

Für Patienten mit einer bekannten Borderline-Störung, die sich in einer Krise befinden (z. B. akute Suizidalität).

Ziele der Therapie:

- Reduktion von Suizidalität und von akutem dysfunktionalem Verhalten
- Reaktivieren von Skills
- Erlernen von funktionalen Strategien zur Krisen- und Stressbewältigung

Die Schwerpunktstation für Borderline-Persönlichkeitsstörungen (BPS) an der Vitos Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie hat als erste Station in der Region eine Zertifizierung des Dachverbands Dialektisch Behaviorale Therapie (DBT) für ihr stationäres DBT-Programm erhalten.



Akkreditiert durch den
Deutschen Dachverband
DBT e.V.

3. DBT – Dialektisch Behaviorales Therapieprogramm

Für Patienten mit gesicherter Borderline-Diagnose und der Bereitschaft zu einer DBT-Behandlung, um ihre persönlichen Lebensziele erreichen zu können.

Ziele der DBT-Therapie:

- Bewältigung von Suizidalität und Krisen
- Wissen über das eigene Störungsbild
- Verbesserung von schweren Störungen des emotionalen Erlebens
- Achtsamkeit und Akzeptanz (was wir nicht ändern können) und Veränderung (was sich ändern lässt)
- Verbesserung von Verhalten, Gefühlen und Lebensqualität

Alle Angebote werden ergänzt durch Anteile von Akzeptanz-, Mitgefühls- und Motivations-basierten Therapien sowie bei Bedarf Elementen der Traumatherapie.

