



Unser Therapieangebot

Behandlung von **Depressionen**

sowie begleitenden Angststörungen

Station 9

Wie wir helfen

Depressionen

sind mehr als Traurigkeit und können viele Gesichter haben. Es handelt sich um eine Erkrankung, die Menschen aus der Bahn wirft und aus der sie nicht alleine herauskommen.



Gleichzeitig: Sie sind behandelbar und wir sind darauf spezialisiert.

Auf unserer Station 9 behandeln wir Sie sowohl in schweren Krisen, als auch in Situationen, in denen Sie fokussiert an Ihren Zielen arbeiten wollen. Als multiprofessionelles Team behandeln wir Sie mit evidenzbasierten Therapiemethoden, die wir individuell auf Sie abstimmen.

Eine seelische Erkrankung betrifft **drei Ebenen:**

1. den Körper

**2. emotionales
und gedankliches
Erleben**

**3. die soziale
Lebenssituation**

Was wir bieten

Diagnostik und Therapie finden bei uns auf diesen drei Ebenen statt. Unsere Therapieangebote setzen daher bei körperlichen, seelischen und sozialen Prozessen an und beinhalten unter anderem:

- 01 → Pharmakotherapie
- 02 → Antidepressives Ausdauertraining
- 03 → Wachtherapie
- 04 → Lichttherapie
- 05 → Spezialisiertes Interaktionstraining (Arbeit mit dem Kiesler Kreis)
- 06 → Erlernen emotionaler Kontrolle (Skillsarbeit)
- 07 → Soziales Kompetenztraining
- 08 → Behandlung von begleitenden Angsterkrankungen und Vermeidungsstrukturen (Expositionstherapie)
- 09 → Erlernen, den eigenen Schlaf zu fördern
- 10 → Erweiterte Therapien wie Akupunktur, Aroma- und Farbtherapie
- 11 → Bewegungs- und Ergotherapie
- 12 → Beratung durch unseren Sozialdienst

Nach der Entlassung findet immer ein Nachsorgegespräch mit einem Mitglied des therapeutischen Teams statt. Wir wollen wissen, wie Sie zu Hause angekommen sind.



Wir begleiten Sie

Darüber hinaus finden Sie bei uns ein vielseitiges stationsübergreifendes Angebot, das Sie interessengeleitet besuchen können – zum Beispiel Musiktherapie, Singen, eine Genussgruppe, Hippotherapie (tiergestützte Therapie mit Pferden), therapeutisches Boxen, Stockkampf, Qi-Gong und anderes.

Welchen Schwerpunkt Ihre Therapie haben wird, hängt zum einen davon ab, von welchen Umständen Ihre Erkrankung aufrechterhalten wird, zum anderen von Ihren Wünschen.

Aus Ihren Perspektiven und unserer Fachkompetenz entwickeln wir gemeinsame Ziele. Die therapeutische Arbeit an diesen Zielen beinhaltet schwierige und schöne Momente, das Scheitern an Hürden und das Überwinden von Hürden.

Auf diesem Weg sind wir **für Sie da!**



Aufnahme



Haben Sie Fragen zum
Behandlungsangebot oder
möchten Sie einen
Aufnahmetermin vereinbaren?

**Dann melden Sie sich
telefonisch bei uns!**

Tel. 0641 – 403 500

ANSPRECHPARTNER/-INNEN

Ärztlicher Direktor
Prof. Dr. Michael Franz

Oberarzt
Dr. Johannes Krautheim

Teamleitung Pflegedienst (PD)
Markus Kraft-Balkau





Der Weg zu uns

Vitos Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Gießen

Licher Straße 106

35394 Gießen

0641 – 403 0 (Zentrale)

0641 – 403 500 (Kontakt Aufnahmemanagement)

info@vitos-giessen-marburg.de

www.vitos.de/kpp-giessen



*Die Vitos Navi-App leitet Sie im
Vitos Park Gießen direkt zum
Klinikgebäude. Einfach QR-Code
scannen und los!*