

vitos:

Klinik für Psychosomatik
Gießen

www.vitos.de/kps-giessen



Unser Therapieangebot

Körper. Seele. Einklang.

Vitos Klinik für Psychosomatik Gießen

Ein Unternehmen des **LWVHessen**.

Was bedeutet Psychosomatik?

Für Symptome wie Schmerzen, Herzprobleme oder Erschöpfung gibt es oft eine organische Ursache – manchmal aber auch nicht. In diesen Fällen können die Auslöser in der Psyche liegen, denn **Körper (medizinisch: Soma) und Psyche beeinflussen sich gegenseitig**. Situationen, in denen das deutlich wird, kennt jeder: zum Beispiel, wenn Stress für ein Ziehen im Magen sorgt.

Die psychosomatische Medizin widmet sich genau diesem Zusammenhang. Kern unserer Arbeit ist: **Wir wollen nicht dem Körper weniger, sondern der Seele mehr Beachtung schenken**. Unser gemeinsames Ziel ist, Körper und Seele in Einklang zu bringen.

Das Therapieangebot

Unser Schwerpunkt liegt auf einer **psychodynamischen Psychotherapie in Form von Einzel- und Gruppentherapien**. Im Rahmen eines multimodalen Konzepts bieten wir Ihnen auch verhaltenstherapeutische Werkzeuge zur Bewältigung Ihrer Krise.

Ergänzt wird die Psychotherapie durch ein umfangreiches Angebot an **Kreativ- und Bewegungstherapien**. Neben klassischen Sportangeboten können Sie bei uns zum Beispiel auch Folgendes ausprobieren: **Therapeutisches Boxen – Balancieren auf der Slackline – Stockkampf – Nordic Walking – Faszientraining**.

Die **tiergestützte Therapie mit Pferden (Hippotherapie) und therapeutisches Klettern** gehören ebenso zum Therapieprogramm.

Darüber hinaus sind **Akupunktur** (nach Indikation), **Aromatherapie, Achtsamkeitstraining und Entspannungstherapien** wie die Progressive Muskelrelaxation (PMR) fester Bestandteil unseres Konzepts.



Was wir **behandeln**

Wir haben ein Therapieangebot für Menschen mit allen Formen von psychosomatischen Erkrankungen. Das sind ...

- Erkrankungen, bei denen körperliche Beschwerden im Vordergrund stehen, für die aber – trotz umfassender Diagnostik – keine organische Ursache gefunden wurde.

- Depressionen, Angststörungen oder andere **psychische Störungen**, die mit **ausgeprägten körperlichen Symptomen** einhergehen.

- **Psychische Störungen**, die aufgrund von **körperlichen Grunderkrankungen** auftreten (sog. somatopsychische Störungen).

Über die **Klinik**

Die Klinik für Psychosomatik liegt im weitläufigen Vitos Park am Stadtrand von Gießen. Hier erwartet Sie **eine grüne und ruhige Umgebung**, die **Raum für Rückzug und Aktivität gleichermaßen bietet**.



Unter www.vitos.de/kps-giessen finden Sie eine Bildergalerie unserer Klinik.

Wir bieten eine **ambulante, teilstationäre und vollstationäre Behandlung** an.

→ **Psychosomatische Ambulanz**

In unserer Ambulanz haben Patient/-innen die Möglichkeit einer **kurzfristigen psychotherapeutischen Behandlung**. Die Termine dienen als Überbrückung, bis der passende Behandlungsplatz – ob ambulant, teilstationär oder stationär – frei ist.

→ **Psychosomatische Tagesklinik**

In unserer Tagesklinik erhalten Sie tagsüber ein umfassendes Behandlungsprogramm, bleiben aber **nachts und am Wochenende in Ihrem gewohnten Umfeld**. Ein Vorteil: Dinge, die in der Therapie erlernt wurden, können direkt zu Hause praktisch erprobt werden.

→ **Klinik für Psychosomatik (stationär)**

Eine vollstationäre Behandlung ist für Patient/-innen geeignet, die sich in akuten Krisensituationen befinden oder für die es aus therapeutischen Gründen sinnvoll ist, herausgelöst aus dem häuslichen Umfeld an ihren Problemen zu arbeiten. **Wir haben hier die Möglichkeit, Ihnen Wahlleistungen wie etwa ein Einzelzimmer anzubieten.**

Ob ambulant, stationär oder in der Tagesklinik – für jede Form der Behandlung gibt es gute Argumente. Wir wägen gemeinsam mit Ihnen ab, welche Therapieform passend ist.



Aufnahme & Ansprechpartner



Klinikdirektorin Dr. Secil Akinci
Fachärztin für Psychosomatische
Medizin und Psychotherapie

Anmeldungen können über den zentralen Vitos Aufnahmeservice Psychosomatik (s. u.) erfolgen. Nach fachärztlicher Prüfung der Anmeldung nehmen wir mit Ihnen Kontakt auf, um einen Termin für ein Vorgespräch zu vereinbaren. Für das Vorgespräch benötigen wir eine **Überweisung für die „Psychosomatische Ambulanz“** von Ihrem Haus- oder Facharzt.

Wir laden Sie ein, sich unsere Therapieräume und Patientenzimmer bei einem Besuch vor Ort anzusehen.



Vitos Aufnahmeservice Psychosomatik

(hessenweiter Ansprechpartner für Fragen zu
Behandlung, freien Therapieplätzen und Aufnahme)

Tel. 0 800 – 8 48 67 00 (kostenlos)

Sprechzeiten:

Montag bis Freitag 7 – 18 Uhr

Oder senden Sie eine E-Mail an:

kontakt@vitos-psychosomatik.de



Der Weg zu uns

Vitos Klinik für Psychosomatik Gießen
Licher Straße 106
35394 Gießen

www.vitos.de/kps-giessen

Vitos Aufnahmeservice Psychosomatik
Tel. 0800 – 8 48 67 00
kontakt@vitos-psychosomatik.de

Unsere App Vitos Navi leitet Sie auf dem Gelände direkt bis zum Klinikeingang. Jetzt QR-Code scannen.



Kompetent für Menschen