

## ANGEBOT

Die wöchentlichen Gruppentreffen werden von der Vitos psychiatrischen Ambulanz Haina organisiert. Das Angebot zur Förderung von Gedächtnis und Konzentration richtet sich an Menschen mit demenziellen Erkrankungen.

Das Programm ist gedacht für Menschen

- mit Gedächtnisproblemen oder
- denen es schwerfällt, sich zu konzentrieren.

Die Teilnehmer sollten

- sich in einer Gruppe von zehn Personen wohlfühlen,
- Interesse an ihren Mitmenschen haben.
- zu Fuß oder mit Rollator mobil sein.

### GRUPPENZEITEN:

Montags von 10.15 bis 11.45 Uhr

### VERANSTALTUNGSORT:

Wandelhalle Bad Wildungen  
An der Georg-Viktor-Quelle 3  
34537 Bad Wildungen

### TEILNAHME:

Die Teilnahme an den Gruppentreffen ist ausschließlich nach vorheriger Anmeldung möglich. Erforderlich ist ein Überweisungsschein des Hausarztes. Abgerechnet wird nach § 120 SGB V über die Krankenkasse durch Vorlage der Krankenversichertenkarte. Für die Teilnehmer an den Gruppentreffen entstehen somit keine zusätzlichen Kosten.



### INHALTE DER GRUPPENTREFFEN:

- Kognitive Förderung
- Alle Sinne wahrnehmen und stärken (Wahrnehmungsübungen und Anregung der Sinne)
- Gestaltung von Alltag und Freizeit trotz Krankheit
- Kontakt zu Gleichgesinnten (soziale Kontakte knüpfen)
- Bewegungsübungen/Spaziergänge
- Gesellschaftsspiele
- Gemeinsames Kaffeetrinken

### ZIEL DES ANGEBOTS:

Bei der Behandlung von psychiatrischen Krankheiten des Alters liegt ein großes Augenmerk auf den noch bestehenden Fähigkeiten. Ziel der Behandlung ist es immer, die vorhandene Ressourcen zu stärken und zu fördern.

## DEMENZ

Der Begriff „Demenz“ leitet sich vom lateinischen „demens“ (de= „weg von“, mens= „geist“) ab und bedeutet sinngemäß „weg vom Geist“. Als „Demenz“ bezeichnet man einen andauernden oder fortschreitenden Zustand, bei dem die Fähigkeiten des Gedächtnisses, des Denkens und/oder anderer Leistungsbereiche des Gehirns beeinträchtigt sind.

Dies bedeutet, dass die Erkrankung das Verhalten, Denken, Sprache und Orientierung beeinflusst. Auch die Fähigkeit des sozialen Zusammenlebens kann betroffen sein.

Demenz gehört zu unseren folgenschwersten Alterskrankheiten: Über 1,6 Millionen Menschen in Deutschland sind dement und dadurch – je nach Erkrankungsstadium – im Alltag deutlich beeinträchtigt bis stark pflegebedürftig.

Die häufigste Form der Demenzerkrankungen ist die Alzheimer-Demenz. Rund eine Million Menschen sind derzeit von einer Alzheimer-Demenz betroffen. Das betrifft zwei Prozent der deutschen Bevölkerung.

Die Demenz ist die Krankheit des höheren Lebensalters. Das heißt: Die Häufigkeit von Demenzerkrankungen nimmt mit dem Lebensalter zu. Und wir Deutschen werden nun mal immer älter. Sind in der Altersgruppe von 70 bis 74 Jahre noch unter vier Prozent betroffen, so sind es bei den 80- bis 84-Jährigen bereits mehr als 15 Prozent, bei den über 90-Jährigen sogar jeder zweite.

Mehr Infos unter [www.vitos-haina.de](http://www.vitos-haina.de)

## VITOS KLINIK FÜR PSYCHIATRIE UND PSYCHOTHERAPIE HAINA:

Die Vitos Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Haina verfügt mit Stationen für allgemeine Psychiatrie, Gerontopsychiatrie und Abhängigkeitserkrankungen über alle Fachgebiete der Erwachsenenpsychiatrie. Die Klinik bietet Diagnostik und Therapie in Form von stationärer, tagesklinischer oder auch ambulanter Behandlung an den Standorten Haina und Korbach an.

## ANGEHÖRIGENGRUPPE DEMENZ UND ALTERSDEPRESSION:

Gemeinsam mit Kooperationspartnern bietet die Vitos Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Haina Angehörigen von an Demenz oder Altersdepression erkrankten Menschen die Möglichkeit, sich in der Angehörigengruppe über die Erkrankung auszutauschen.

### KORBACH:

Jeweils am ersten Montag im Monat  
von 10.30 bis 12 Uhr  
Gesundheitsamt Korbach  
Am Kniep 50 · 34497 Korbach

### BAD WILDUNGEN:

Jeweils am zweiten Montag im Monat  
von 10 bis 11.30 Uhr  
Mehrgenerationenhaus „Alte Schule“  
Kirchplatz 9 · 34537 Bad Wildungen

### FRANKENBERG:

Jeweils am dritten Montag im Monat  
von 18 bis 19.30 Uhr  
Kreiskrankenhaus, Personalkantine  
Forststraße 9 · 35066 Frankenberg



## DER WEG ZU UNS

### Vitos psychiatrische Ambulanz Haina

Landgraf-Philipp-Platz 3  
35114 Haina (Kloster)  
[www.vitos-haina.de](http://www.vitos-haina.de)

*Haben Sie noch Fragen?  
Sprechen Sie uns an:*

#### Caroline Möller

Fachkrankenschwester für Psychiatrie

#### Jörg Döhring

Fachkrankenpfleger für Psychiatrie

Telefon 06456 - 91 - 644  
06456 - 91 - 311

Mobil: 0160 - 94 96 01 94

Stand: 06/2019

Ein Unternehmen des  
**LWVHessen**

# vitos:

Psychiatrische Ambulanz  
Haina



## FÖRDERUNG VON GEDÄCHTNIS UND KONZENTRATION

Gruppe für Menschen mit  
Demenzerkrankung