

// KUNSTTHERAPIE

Wer handelt, nimmt am eigenen Entwicklungsprozess teil und entwickelt für sich neue Ideen und Lösungsansätze!



In der Kunsttherapie werden durch das gemalte Bild oder die entstandene Arbeit Empfindungen, Gefühle und Themen ausgedrückt, die man nicht gut in Worte fassen kann.

Das kreative Gestalten eröffnet einen anderen Zugang zu sich selbst und dem eigenen inneren Erleben.

Es wird im Einzel- oder Gruppenkontakt gearbeitet. Künstlerische Fähigkeiten sind keine Voraussetzung. Es geht darum, sich in einem anderen Medium als dem der Worte auszudrücken und mitzuteilen.

Die entstandenen Kunstobjekte werden in Nachbesprechungen angeschaut. Dabei findet eine bewusste Auseinandersetzung mit sich und dem eigenen Therapieprozess statt und Wahrnehmung sowie Selbstreflexion werden geschult.

// ERGOTHERAPIE

„Ergo“ ist aus dem Griechischen abgeleitet und bedeutet soviel wie „sinnvolles Handeln“. Unsere Patienten können in der Ergotherapie verschiedene handwerkliche und kreative Techniken ausprobieren. Das Angebot reicht dabei von einfachen und strukturierten Tätigkeiten über ausdruckszentrierte Techniken bis hin zu komplexen und anspruchsvollen Projekten aus Holz. Patienten können dabei ihre Kompetenzen wiederentdecken, die ihnen häufig in der Erkrankung nicht mehr bewusst sind. Sie können aber auch neue Fertigkeiten erlernen. Dies stärkt Selbstvertrauen und Eigenständigkeit und hilft, im Alltag besser klar zu kommen.

Darüber hinaus bieten wir spezialisierte Gruppentherapien an, die zielgenau auf die Schulung bestimmter Fertigkeiten ausgerichtet sind (z. B. soziales Kompetenztraining, Gedächtnistraining, Holz-Werk-Gruppe).



// KLINIK FÜR PSYCHIATRIE UND PSYCHOTHERAPIE HERBORN

Die Vitos Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Herborn nimmt mit insgesamt 177 Betten auf neun Stationen mit störungsspezifischen Behandlungsschwerpunkten, 30 tagesklinischen Behandlungsplätzen und zwei psychiatrische Ambulanzen die regionale psychiatrisch-psychotherapeutische Vollversorgung des Lahn-Dill-Kreises wahr. Sie behandelt alle psychischen Krankheiten und Krisen erwachsener Menschen einschließlich von Abhängigkeits- und Alterserkrankungen.

Das Konzept der Klinik sieht vor, die Patienten ganzheitlich und nicht nur bezogen auf ihre sichtbaren Symptome zu versorgen.

Die Klinik arbeitet mit multiprofessionellen Teams. Diese bestehen aus Ärzten, Psychologen, Gesundheits- und Krankenpflegern sowie Sozialarbeitern, Spezialtherapeuten und Klinikassistentinnen.

Die Berufsgruppen arbeiten eng zusammen und tauschen sich regelmäßig über Probleme und Fortschritte aus. Gemeinsam erörtert das Team weitere Behandlungsschritte. Interne und externe Fortbildungen stärken die Kompetenz der Mitarbeiter.

Die Therapeuten begegnen den Patienten offen und zugewandt. Im Rahmen einer transparenten Behandlung helfen sie die persönliche Selbstbestimmung zu wahren und nachhaltige Lösungen zu ermöglichen. Auf Wunsch können die Patienten auch eine seelsorgerische Betreuung durch die Klinikseelsorge in Anspruch nehmen.



KONTAKT

Vitos Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Herborn

Dr. Silke Rusch
Psychol. Psychotherapeutin
Leitung Therapiezentrum
Austraße 40
35745 Herborn

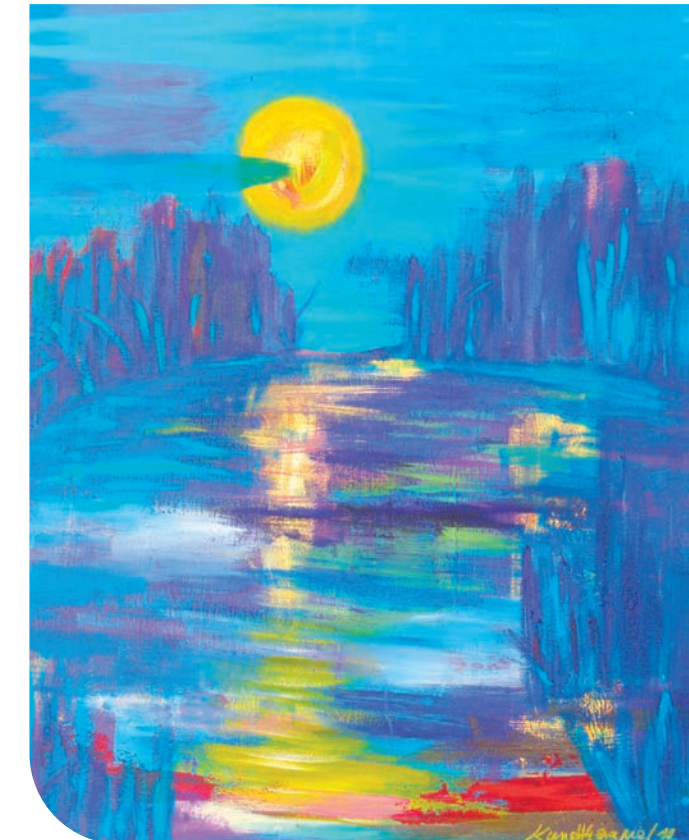
Tel. 02772 - 504 - 73 10
Fax 02772 - 504 - 13 74

www.vitos-herborn.de

Ein Unternehmen des
LWVHessen

vitos

Klinik für Psychiatrie und
Psychotherapie Herborn



Therapieangebote

// THERAPIEANGEBOTE

„Der Mensch ist ein Geschöpf, deshalb soll er auch schöpferisch tätig sein“ (Dr. E. Rau)

Nicht für alles, was in einem Menschen vorgeht, findet man die passenden Worte. Manchmal fehlen sie auch, weil der Zugang zum eigenen Erleben durch belastende Erlebnisse blockiert ist.

In den Spezialtherapien werden unaussprechbare Erfahrungen durch Bewegung oder das Handeln im künstlerischen Medium hör- und sichtbar. Sie nehmen z.B. in Form eines improvisierten Musikstücks, eines Bildes oder einer Skulptur Gestalt an und werden so mittelbar und von dort auch veränderbar.

Durch die unterschiedlichen Therapieangebote wird die Stärkung von Eigenständigkeit und Mobilität der Patienten nachhaltig unterstützt.

Egal, ob Sie in der Musik „den eigenen Rhythmus wiederfinden“, beim Reiten „die Zügel selbst in die Hand nehmen“ oder sich buchstäblich „auf Ihre Therapieziele zu bewegen“. Unsere Therapien bieten einen Experimentier- und Erlebnisraum, in dem Gefühle und Wünsche zum Ausdruck kommen können. Ohne Leistungsdruck können so verschüttete oder neue Fähigkeiten entdeckt und der Zugang zur eigenen Persönlichkeit wieder gefunden werden.

In diesem Flyer finden Sie weitere Informationen über die Ergo-, Kunst-, Musik-, Bewegungs- und Physiotherapie sowie der tiergestützten Therapie der Klinik.

// TIERGESTÜTZTE THERAPIE

Psychisch kranken Menschen fällt es häufig schwer, fremden Personen (wieder) zu vertrauen. Tiere jedoch wecken und fördern seit jeher positive Emotionen in uns.

Hier geht es um ein gutes Beziehungserleben: Der Patient erfährt körperliche Nähe und Wärme sowie Beziehungsaspekte wie gegenseitige Rücksichtnahme oder „sich dem Gegenüber anpassen“.



Durch die Reittherapie als physiotherapeutisches Verfahren werden zudem Gleichgewicht, Koordination, Atmung und die gesamte Sensorik des Patienten angesprochen.

Unsere gerontopsychiatrischen Stationen sind seit Neuestem „auf den Hund gekommen“. Ein speziell ausgebildeter Therapiehund kommt gemeinsam mit der Therapeutin in die Klinik. Sehr häufig werden durch den Kontakt mit dem Hund verschwundene geglaubte Ressourcen der betagten Patienten geweckt.

// BEWEGUNGSTHERAPIE



Die sport-, bewegungs- und körpertherapeutischen Verfahren versuchen mit geeigneten Mitteln des Sports und der gezielten körperlichen Aktivierung gestörte psychische, soziale und körperliche Abläufe zu verbessern. Zudem werden die Selbstheilungskräfte angeregt. Unser Team besteht aus speziell ausgebildeten Mototherapeutinnen und -therapeuten.

Die Therapien finden auf den Stationen, in der Sporthalle oder auf dem Gelände statt. In einem abwechslungsreichen Angebot aus Gymnastik, Entspannungsverfahren, Lauftreffs, Mannschaftsspielen, Frühaktivierung, therapeutischem Bogenschießen u.v.m. lernen Patienten ihren Körper und dessen Grenzen (wieder neu) wahrzunehmen. Für geriatrische Patienten wird ein speziell abgestimmtes Therapieangebot zur Verbesserung und Erhaltung des körperlichen Funktionsniveaus durchgeführt.

// PHYSIOTHERAPIE

Körper und Seele sind untrennbar miteinander verbunden. Leidet ein Mensch unter einer psychischen Erkrankung, quälen ihn oft krankhafte körperliche Verspannungen, Schonhaltungen oder Schmerzzustände. Bei älteren Patienten kommt zu bestehender Immobilität häufig eine psychische Erkrankung hinzu.

Unsere Klinik verfügt über eine eigene Bäderabteilung und bietet neben krankengymnastischen Behandlungen auch medizinische Massagen an. Es besteht die Möglichkeit, in Gruppen am Bewegungsbad teilzunehmen. Gangunsichere Patienten werden auf den Stationen besucht und behandelt. Das physiotherapeutische Angebot ist ein wichtiger Beitrag zur Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens, der körperlichen Mobilität und der Entspannungsfähigkeit.



// MUSIKTHERAPIE

„Seinen eigenen Rhythmus wiederfinden“ oder „einfach mal den Kopf ausschalten“ – das ist der Wunsch vieler psychisch kranker Menschen. Die Musiktherapie leistet hier einen wichtigen Beitrag. Musikalisches Talent ist dabei keine Vorbedingung.



Im Groben unterteilt sich die Musiktherapie in aktive und rezeptive Musiktherapie. Bei der aktiven Musiktherapie gehen die Patienten miteinander in Beziehung, improvisieren (frei oder geleitet) ein Stück mit Instrumenten, trommeln oder singen, um nur einige Beispiele zu nennen. Andererseits können Patienten bei der rezeptiven Musiktherapie aber auch durch die Wahrnehmung der Musik und der Klänge ihre Emotionen beeinflussen (z. B. durch Entspannungs- oder Meditationsmusik). Als Besonderheit bietet unsere Musiktherapeutin die Therapie mit Klangschalen an. Im Zuge von Klangschalenmassagen oder den sogenannten Klangreisen gelingt es, den Patienten eine ganz spezielle Art der Entspannung und Wahrnehmung zu ermöglichen.