

Wie Sie zu uns kommen

Bitte setzen Sie sich telefonisch mit uns in Verbindung.

Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag 8:00 Uhr bis 13:00 Uhr und
14:00 Uhr bis 16:30 Uhr

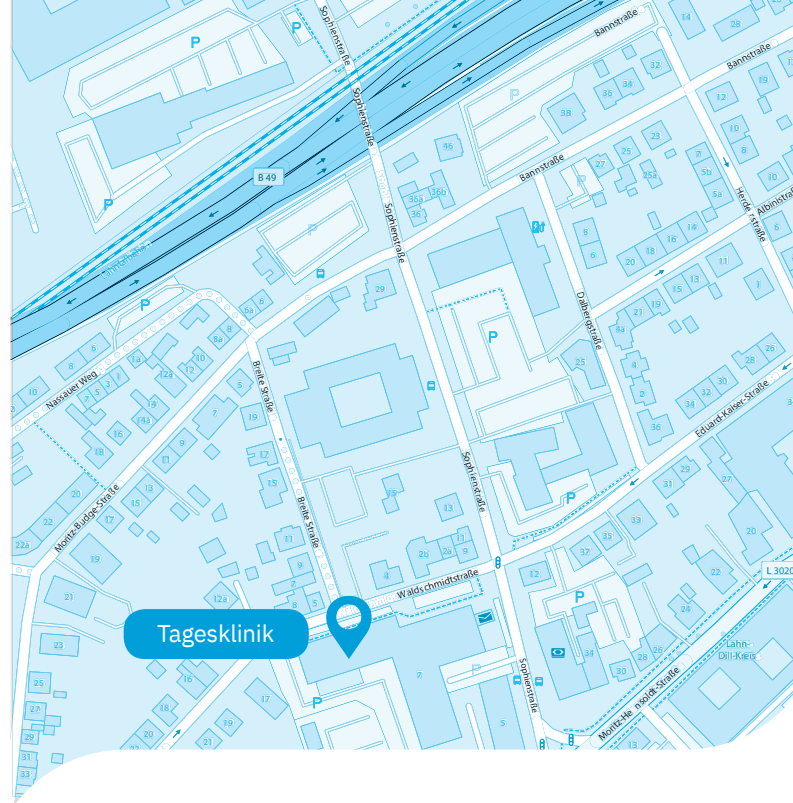
Freitag 8:00 Uhr bis 13:00 Uhr und
14:00 Uhr bis 15:00 Uhr

Voraussetzungen für die Aufnahme

- Einweisung durch eine fachärztliche Praxis (Psychiatrie oder Psychotherapie)
- der Weg von und zur Tagesklinik sollte selbständig bewältigt werden können
- Therapiemotivation

Ausschlusskriterien

- Akute Abhängigkeitsproblematik
- Akute Selbst- oder Fremdgefährdung



Der Weg zu uns

Vitos psychiatrische Tagesklinik Wetzlar
Sophienstraße 7
35576 Wetzlar

Tel. 06441 - 4 46 56 - 10
Fax 06441 - 4 46 56 - 11
tagesklinik-kpp.wetzlar@vitos-herborn.de

www.vitos-herborn.de

Kompetent für Menschen

vitos

Psychiatrische Tagesklinik
Wetzlar

www.vitos-herborn.de



Jetzt über Angebote informieren

Diagnostik, Beratung und Behandlung

für Menschen mit seelischen Krisen
oder Erkrankungen

Ein Unternehmen des **LWV**Hessen

Wer sind wir?

Die Tagesklinik Wetzlar ist eine moderne psychiatrisch-psychotherapeutische Einrichtung, die schulen- und methodenübergreifend im multiprofessionellen Setting Behandlungen für erwachsene, psychisch kranke Menschen anbietet.

Sie bietet eine Alternative oder Ergänzung zur vollstationären Therapie, wenn intensivere Therapieangebote notwendig werden, aber der Kontakt der Patient/-innen zu ihren Angehörigen und dem sozialen Umfeld erhalten bleiben soll. Die Behandlung findet tagsüber und nur während der Wochentage von Montag bis Freitag statt. Die übrige Zeit verbringen die Patient/-innen zu Hause in ihrem vertrauten Umfeld. Die Nähe zur alltäglichen Lebenswelt und der regelmäßige Kontakt zur Familie unterstützen den Behandlungserfolg. Auf dieser Grundlage lässt sich das in der Therapie Erlernte im Alltag effizienter umsetzen.

Unser multiprofessionelles Team besteht aus Fachleuten aus dem Bereich Psychiatrie und Psychotherapie, Psychiatrische Pflege, Sozialpädagogik sowie Ergo- und Musiktherapie.

Das Therapieangebot richtet sich an Menschen mit psychischen Erkrankungen wie Depressionen, Angst- und Zwangserkrankungen, psychotischen Erkrankungen und somatoformen Störungen. Wir arbeiten tiefenpsychologisch und nach neuen modernen verhaltenstherapeutischen Methoden im Einzel- oder Gruppensetting.



Unser Behandlungsangebot

- Psychiatrische Diagnostik und Therapie einschließlich einer notwendigen medikamentösen Einstellung
- Familien- und Paargespräche
- Hausbesuche
- Ergotherapie
- Gestaltungstherapie
- Skillstraining
- Psychoedukation
- Akzeptanz- und Commitmenttherapie (ACT)
- Sozialberatung in Form einer Hilfestellung bei sozialen und beruflichen Problemen
- Akupunktur
- Fördern alltagspraktischer Fähigkeiten
- Progressive Muskelentspannung nach Jacobson
- Bewegungsangebote
- Entlassmanagement: Hilfestellung bei der Planung einer anschließenden ambulanten Anbindung bzw. Kontaktaufnahme mit komplementären Diensten



Behandlungsziele

- Bewältigung der aktuellen Krise
- Verbesserung der Konzentrations- und Leistungsfähigkeit
- Erhöhung des Aktivitätsniveaus
- Förderung eines positiven Selbstkonzeptes und Selbstwerts
- Erlernen von Bewältigungsstrategien
- Förderung der Selbstfürsorge
- Ausbau der sozialen Kontakte
- Soziale und berufliche Perspektivplanung
- Entwicklung einer tragfähigen Zukunftsperspektive

Ziel der teilstationären Behandlung ist die Verbesserung der psychischen und physischen Gesamtsituation. Wir berücksichtigen die jeweilige Lebens- und Arbeitssituation der Patient/-innen. Gemeinsam erstellen wir einen individuellen Therapieplan, um die Behandlungsziele zu erreichen.