

WAS IST EIN SCHEMA?

Ein Schema bezeichnet weitgesteckte, abgespeicherte Muster aus Erinnerungen, Emotionen, Gedanken und Körperempfindungen.

Schemata steuern das Verhalten: Schon im Kindesalter lernen wir beispielsweise, auf bestimmte emotional prägende Situationen (z.B. „Ich bin nichts wert“) mit stets ähnlichen Verhaltensweisen zu reagieren (z.B. sich bestrafen, unbeherrscht reagieren, sich zurückziehen), um die schwierige Situation zu bewältigen.

Bewältigungsversuche sind oft als frühe Anpassungs- und Überlebensstrategien zu verstehen, können sich dann aber verfestigen.

Solche Versuche können im späteren Leben immer weniger hilfreich sein und so zu schweren Störungen, auch in sozialen Beziehungen führen.

DIE KLINIK

Die Klinik versorgt flächendeckend und wohnortnah Kinder und Jugendliche in der Stadt Kassel und den nordhessischen Kreisen.

Versorgt werden Kinder und Jugendliche in der Regel bis 18 Jahre. Es gibt die unterschiedlichsten Gründe, warum Haus- und Kinderärzte, aber auch Lehrer, Beratungsstellen oder Jugendämter Eltern mit ihren Kindern zu uns schicken oder sich Eltern direkt an uns wenden.

Die Kontaktaufnahme zu uns erfolgt in der Regel über eine unserer Ambulanzen. Bei akuten Notfällen ist auch an den Wochenenden und nachts der ärztliche Notdienst für Sie da.

STANDORT

Klinik, Ambulanz und Tagesklinik und die Käthe-Kollwitz-Schule (LWV Hessen) befinden sich in der Herkulesstraße 111 in Kassel.

Weitere Standorte

- Vitos Kinder- und Jugendambulanz u. –tagesklinik für psychische Gesundheit Eschwege
- Vitos Kinder- und Jugendambulanz u. –tagesklinik für psychische Gesundheit Hofgeismar
- Vitos Kinder- und Jugendambulanz u. –tagesklinik für psychische Gesundheit Korbach
- Vitos Kinder- und Jugendambulanz u. –tagesklinik für psychische Gesundheit Wabern
- Vitos Kinder- und Jugendambulanz Witzenhausen für psychische Gesundheit Witzenhausen



SO ERREICHEN SIE UNS

Vitos Kinder- und Jugendklinik für psychische Gesundheit Kassel

Klinikdirektion

Dr. med. Dietmar Eglinsky

Herkulesstraße 111

34119 Kassel

Tel. 0561 – 3 10 06 – 31 00 55

kjp@vitos-kurhessen.de

www.vitos-kurhessen.de

DIE THERAPIE



Auf der Schematherapiestation der Vitos Kinder- und Jugendklinik für psychische Gesundheit Kassel werden bis zu 10 Kinder / Jugendliche ab 12 Jahren behandelt. Die Schematherapie ist eine Form der Psychotherapie. Sie schlägt eine Brücke zwischen den persönlichen Schwierigkeiten in der Gegenwart und deren Entstehung in der Vergangenheit. Auf unserer Psychotherapiestation arbeiten wir in einem multiprofessionellen Team zusammen.

Die Schematherapie verbindet Elemente der Gestalttherapie, der Bindungstheorie und psychoanalytische Sichtweisen mit der kognitiven Verhaltenstherapie.

Sie ist besonders geeignet für junge Patienten, die Schwierigkeiten in zwischenmenschlichen Beziehungen oder Störungen in der Persönlichkeitsentwicklung haben (z.B. starke soziale Ängste oder Borderlinetendenzen, aber auch viele andere). Mit dieser Behandlungsmethode können verfestigte, nicht hilfreiche Verhaltens- und Erlebensweisen abgebaut und hilfreiche erlernt und langfristig aufgebaut werden.

UNSER ANGEBOT

Zu Beginn der Therapie werden die Schemata der Patienten erfasst. Dabei kommen leicht verständliche und zugleich besondere Vorgehensweisen zum Einsatz, die in wissenschaftlichen Untersuchungen ihre Wirksamkeit gezeigt haben. Die Vorgehensweise wird für jedes Kind/jeden Jugendlichen je nach Bedarf und Vorlieben angepasst.

In der Einzeltherapie wird an der Wahrnehmung und Veränderung der ungünstigen Verhaltensmuster gearbeitet. Zusätzlich werden hilfreiche Verhaltensweisen aufgebaut. Dies wird durch Gruppentherapie und andere Angebote unterstützt.

Die Therapien sind schematherapeutisch, d.h. sie setzen sich aus Elementen verschiedener Therapieformen zusammen und werden individuell angepasst.

- Gruppenarbeit mit Patientengruppe
- Einzeltherapie
- Familienarbeit mit Eltern und Patient
- Familienarbeit: Information für Angehörige
- Fachtherapeutische Angebote (z.B. Ergotherapie, Bewegungsangebote, Selbstbewusstseinstaining)

Die Anmeldung erfolgt über unsere Ambulanzen oder weitere Zuweiser (z.B. niedergelassener Facharzt oder Psychotherapeut). In unserer Klinik findet dann ein Vorgespräch statt, bei welchem Einblicke in die Station gegeben und Fragen geklärt werden können.

www.vitos-kurhessen.de

OHNE ELTERN GEHT ES NICHT



Zur Behandlung gehört, dass die Eltern oder gesetzlichen Vertreter dabei sind und sich einbringen. Es finden regelmäßig Elterngespräche statt, in denen die Entwicklung der Kinder und Jugendlichen gemeinsam besprochen und beispielsweise Therapieziele sowie die nächsten Schritte vereinbart werden.

Mit Besuchen und Belastungserprobungen, vorwiegend am Wochenende im häuslichen Umfeld, können die erzielten Behandlungsfortschritte überprüft werden.

