

## // ANMELDUNG

Die Kontaktaufnahme zu uns erfolgt in der Regel zunächst über eine unserer Ambulanzen. Vor jeder geplanten, teilstationären Aufnahme erfolgt ein Vorgespräch mit einem unserer Therapeuten und Mitarbeitern des Pflege- und Erzieherteams.

## // DAS TEAM DER TAGESKLINIK

In der Tagesklinik Höchst arbeitet ein Team aus Ärzten, Psychologen, Sozialpädagogen und Mitarbeitern des Pflege- und Erziehungsdienstes sowie Bewegungs- und Ergotherapeuten.



### DER WEG ZU UNS

**Vitos kinder- und jugendpsychiatrische  
Tagesklinik Höchst**

Erbacher Straße 84–86  
64739 Höchst

Tel. 06163 - 9370 - 0

Fax 06163 - 9370 - 20

ambulanz.hoechst@vitos-riedstadt.de

Mehr Infos unter: [www.vitos-riedstadt.de](http://www.vitos-riedstadt.de)

Ein Unternehmen des  
**LWVHessen**

# vitos:

Kinder- und jugendpsychiatrische  
Tagesklinik Höchst/Odw.



*Vitos Tagesklinik  
Höchst*

*Tagesklinische Behandlung,  
Diagnostik und Beratung  
für Kinder und Jugendliche*

*Beratung und Unterstützung  
für Eltern*

## // DIE VITOS TAGESKLINIK HÖCHST

Die Vitos kinder- und jugendpsychiatrische Tagesklinik Höchst behandelt Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren.

Die Tagesklinik Höchst verfügt über 12 Plätze und versorgt Kinder aus dem gesamten Odenwaldkreis und aus dem östlichen Teil des Landkreises Darmstadt/Dieburg. Wir nehmen Patienten aus dem gesamten kinder- und jugendpsychiatrischen Diagnosespektrum, bei denen eine ambulante Behandlung nicht ausreicht, auf. Die Entscheidung welche Behandlungsart im Einzelfall angezeigt ist, erfolgt durch unsere Ambulanz.

Die Kinder und Jugendlichen, die zu uns kommen, leiden unter schwerwiegenden Problemen im Umgang mit sich selbst und/oder anderen. Häufig sind die Probleme so gravierend, dass eine normale Alltagsbewältigung ohne Unterstützung nicht mehr möglich ist.

Die Kinder bleiben zu Hause wohnen und besuchen die Tagesklinik an den Wochentagen. Sie werden morgens zwischen 7.30 bis 8.00 Uhr gebracht und nachmittags von 16.00 bis 16.30 in der Regel von den Eltern abgeholt. Alle Kinder werden während der tagesklinischen Behandlung in der Außenstelle der Peter-Härtling-Schule beschult, welche sich im selben Haus befindet.

## // BEHANDLUNGSKONZEPT

Die Klinik verfügt über ein entwicklungs- und störungsspezifisches Therapiekonzept, bei dem psychische Störungen im Kindes- und Jugendalter nach wissenschaftlichen Kriterien multiprofessionell und multimodal behandelt werden.

Jedem Kind/Jugendlichen wird im Rahmen der Bezugspflege Bezugspersonen aus dem Pflege- und Erziehungsdienst zugeteilt. Diese stehen den Eltern bei pädagogischen Fragen zur Seite. Der strukturierende und Halt gebende Stationsalltag unterstützt die psychische Stabilisierung des Kindes.

Es kommen tiefenpsychologisch fundierte und verhaltenstherapeutische Verfahren unter enger Einbeziehung der Familie zum Einsatz.



## // ANGEBOTE

Zeitnah nach der Aufnahme wird mit jedem Patienten ein Therapieplan erstellt. In regelmäßigen Therapiekonferenzen werden die Behandlungsschritte evaluiert.

Therapeutische und pädagogische Angebote sind:

- intensive Elternarbeit
- Einzelpsychotherapie
- Milieuthérapie
- Psychoedukationsgruppe
- Sozialberatung
- Bezugspflege
- Ergotherapie/Kreativgruppen
- Logopädie
- Tiergestützte Therapie
- Elterntraining
- Bewegungstherapie
- Kochgruppe
- enge Kooperation mit anderen Institutionen und Helfern (Kinderarzt, Schule, Jugendamt,...)

## // AUSSCHLUSSKRITERIEN FÜR EINE BEHANDLUNG

- akute Fremd- oder Eigengefährdung
- Weglaufgefahr
- mangelnde Kooperationsfähigkeit der Bezugspersonen
- Notwendigkeit einer vollstationären Behandlung