

Unsere Therapieangebote umfassen unter anderem:

- **Beschulung an klinikinterner Peter-Härtling-Schule** (Oberstufe oder Adoleszentenklasse)
- **Bewegungstherapie**
- **Bezugspflege**
- **Einzel- und Gruppenpsychotherapien**
- **Ergotherapie**
- **Fertigkeiten-/Skillstraining** nach DBT und DBT-S
- **Gartentherapie**
- **Klangschalenthherapie**
- **Kooperation mit anderen Institutionen und Helfersystemen** (Schule, Jugendamt, Agentur für Arbeit)
- **Psychoedukations- und Ressourcengruppen**
- **Sozialberatung** (persönliche, schulische oder berufliche Perspektivfindung)
- **Soziales Kompetenztraining**
- **Soziotherapie** (Alltagsbewältigung und -strukturierung, Kochgruppen)
- **Tiergestützte Therapie**



Kontakt

Vitos Klinikum Riedstadt
Philippsanlage 101
64560 Riedstadt

Aufnahmesekretariat

Tel. 06158 - 183 - 625 oder
06158 - 183 - 336
aufnahme-kjp.riedstadt@vitos-suedhessen.de
www.vitos-suedhessen.de

Kompetent für Menschen

vitos

Klinikum Riedstadt

www.vitos-suedhessen.de



Unser besonderes Angebot

Adoleszenten- zentrum – Behandlungswege für Heranwachsende

Ein Unternehmen des **LWVHessen**

Was sind Adoleszente und warum ist ein spezielles Angebot wichtig?

Längst nicht mehr Kind, aber auch noch nicht erwachsen: **Adoleszente sind junge Erwachsene im Alter von etwa 16 bis 25 Jahren**, die sich im Übergang von Jugend- ins Erwachsenenalter befinden. Diese Lebensphase ist gekennzeichnet durch Umbrüche und wichtige Entwicklungsschritte im Zuge einer altersangemessenen Autonomie- und Identitätsentwicklung. Sie stellt eine Phase erhöhter Vulnerabilität dar, die mit vielen körperlichen, seelischen und sozialen Veränderungen einhergeht. In der Adoleszenz können psychische Störungen erstmals auftreten, bestehende psychische Erkrankungen können sich verschlechtern oder chronifizieren.

Heranwachsende, die in dieser Lebensphase psychisch erkranken, fallen nicht selten aus den etablierten Versorgungsstrukturen heraus. Für eine Behandlung in der Kinder- und Jugendpsychiatrie sind sie zu selbstständig, trotzdem benötigen sie häufig ein hohes Maß an Unterstützung und Fürsorge.



Was zeichnet das Adoleszentenzentrum aus?

Das Adoleszentenzentrum am Vitos Klinikum Riedstadt ist ein gemeinsames Projekt der Kinder- und Jugendpsychiatrie sowie der Erwachsenenpsychiatrie. Es richtet sich speziell an Heranwachsende im Alter von etwa 16 bis 25 Jahren und berücksichtigt die besonderen Herausforderungen dieser Lebensphase. Unser Zentrum bietet ein umfassendes Angebot in Form von **vollstationären und tagesklinischen Plätzen** als auch eine **ambulante, vor- und/oder nachstationäre Versorgung**.

Das **multiprofessionelle Team** behandelt Patientinnen und Patienten mit psychischen Störungen aus dem gesamten Spektrum psychiatrischer Erkrankungen, wie affektive Störungen (z. B. depressive Erkrankungen), Angststörungen, Essstörungen, Zwangserkrankungen oder Persönlichkeitsstörungen. Ein besonderer Fokus liegt auf der **persönlichen, schulischen und beruflichen Orientierung**.

Jeder Patientin bzw. jedem Patienten werden im Rahmen der Bezugspflege Bezugspersonen aus dem Pflege- und Erzieherdienst sowie dem ärztlich-therapeutischen Bereich zugeteilt.

Ein besonderer Schwerpunkt der Behandlung liegt auch in der persönlichen und schulischen oder beruflichen Perspektivfindung der Heranwachsenden. Individuelle Behandlungsansätze unterstützen die **psychische Stabilisierung, Verselbständigung und Perspektivplanung** auch unter Nutzung unserer klinikinternen Schule und arbeitstherapeutischer Maßnahmen. Auch Angehörige werden in den Therapieprozess einbezogen.

Unsere Behandlungsangebote:

Adoleszentenstation

- **Vollstationäre Behandlung:** Patient/-innen sind ganztägig in der Klinik und übernachten dort.
- **Tagesklinische Behandlung:** Patient/-innen übernachten zu Hause und kommen von Montag bis Freitag zur Behandlung in die Klinik.
- **Ambulante Akutbehandlung (AAB):** Patient/-innen übernachten zu Hause und kommen zu ihren Behandlungseinheiten bis zu täglich in die Klinik.

Adoleszentenambulanz

- Vor-/Nachstationäre Behandlung
- Adoleszentenspezifische Beratung
- Ambulante Grundversorgung

