

## Wir begleiten Sie

Das multiprofessionelle Team aus ärztlichen, psychotherapeutischen, sozio- und ergotherapeutischen sowie fachpflegerischen Mitarbeiter/-innen begleitet Sie kompetent.

## Ihr Weg zu uns

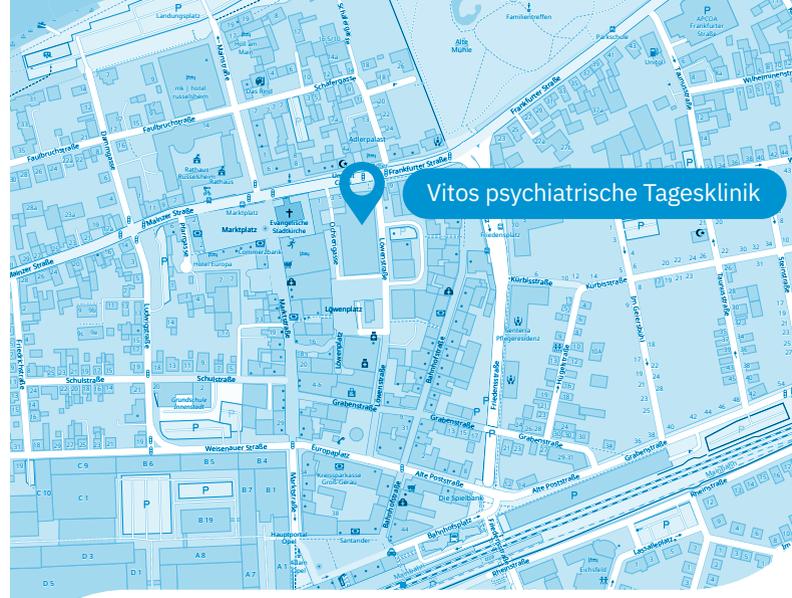
Wenn Sie sich in einer seelischen Krise befinden oder an einer psychischen Erkrankung leiden, können Sie gemeinsam mit Ihrer behandelnden Ärztin oder Ihrem behandelnden Arzt überlegen, ob eine tagesklinische Behandlung für Sie in Frage kommt.

Wenn die entsprechenden Voraussetzungen gegeben sind, können Sie direkt Kontakt mit uns aufnehmen.

Ihre behandelnde Ärztin/Ihr behandelnder Arzt stellt eine Einweisung für die Tagesklinik aus.



Wir freuen uns auf Sie!



## So erreichen Sie uns

### Vitos psychiatrische Tagesklinik Rüsselsheim

Löwenplatz 1-3

65428 Rüsselsheim

Tel. 06142 - 83 67 - 230 oder - 250

Fax 06142 - 83 67 - 234

tagesklinik1-kpp.ruesselsheim@vitos-suedhessen.de

[www.vitos-suedhessen.de](http://www.vitos-suedhessen.de)

### Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 08:00 – 16:00 Uhr

### ÖPNV:

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln sind wir gut zu erreichen, u. a. mit der S8 oder S9 zum Bahnhof Rüsselsheim und Bushaltestellen Friedensplatz oder Marktplatz. Die Haltestellen sind jeweils nur wenige Gehminuten entfernt und Zeitkarten (Wochen-/Monatskarten) werden in der Regel von der Krankenkasse erstattet.

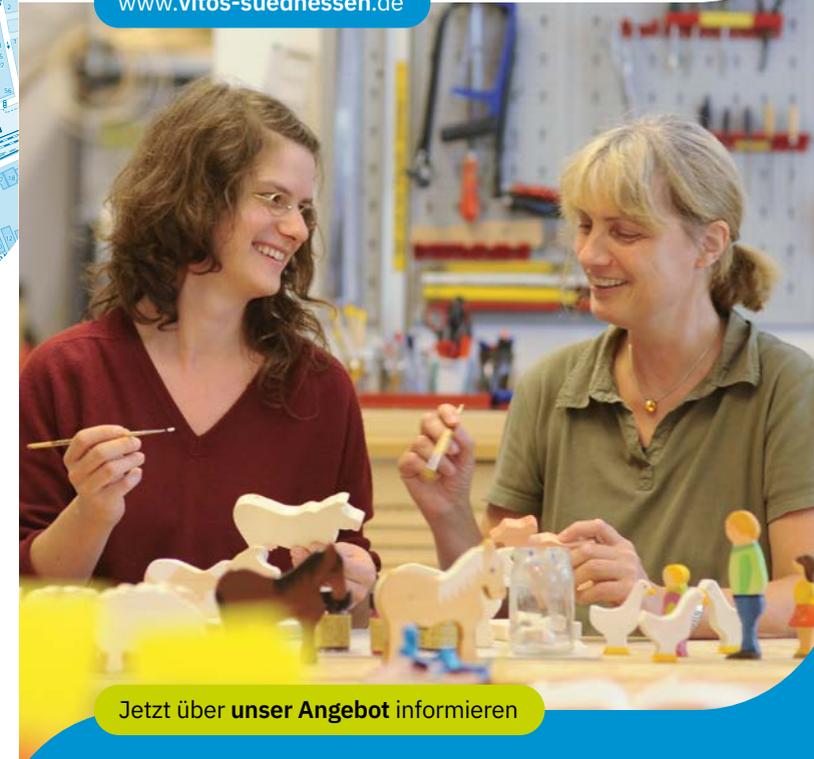
Es gibt keine kostenfreie Parkmöglichkeit vor Ort.

Kompetent für Menschen

**vitos**

Psychiatrische Tagesklinik  
Rüsselsheim

[www.vitos-suedhessen.de](http://www.vitos-suedhessen.de)



Jetzt über unser Angebot informieren

# Vitos psychiatrische Tagesklinik 1 Rüsselsheim

Für Patient/-innen bis zum 55. Lebensjahr

Ein Unternehmen des LWVHessen

# Unsere psychiatrische Tagesklinik ...

... ist eine teilstationäre Einrichtung mit 26 Behandlungsplätzen. Wir unterstützen Menschen mit einer psychischen Erkrankung oder in einer seelischen Krise. Die Tagesklinik dient als wichtiges Bindeglied zwischen ambulanter und stationärer Therapie. Ziel ist es unter anderem, eine vollstationäre Behandlung zu vermeiden oder zu verkürzen.

## Gründe für eine tagesklinische Behandlung

Seelische Krisen und psychische Erkrankungen können durch äußere Ereignisse hervorgerufen werden. Das können zum Beispiel der Verlust eines nahestehenden Menschen, Arbeitslosigkeit, Trennung oder Scheidung sein. Auch unabhängig von äußeren Belastungen können psychische Erkrankungen entstehen, die behandlungsbedürftig sind.

## Zu unseren Behandlungszielen gehören:

- Krisenbewältigung
- Förderung und Erhaltung vorhandener Kompetenzen zur Verbesserung der Lebensqualität
- Aufbau tragfähiger Beziehungen auf verschiedenen Ebenen unter Einbeziehung des sozialen Umfeldes
- Etablierung eines gesundheitsförderlichen Aktivitätsniveaus inkl. Pausen
- Fördern von Krankheitsverständnis und -bewältigung

## Nicht behandelt werden können bei uns Menschen mit

- primärer Suchterkrankung
- geriatrischer/demenzieller Erkrankung
- primärer Essstörung
- Kinder und Jugendliche
- Krankheitsbildern, die die Teilnahme am Therapieprogramm verhindern

## Das therapeutische Angebot umfasst:

- Einzel- und Gruppengespräche
- Angehörigengespräche
- Tagesstrukturierung durch unseren Wochenplan sowie individuelle Anpassungen
- Beratung oder Optimierung hinsichtlich medikamentöser Therapie
- Ergotherapie
- Alltagsbewältigung
- Sport- und Bewegungsangebote
- Ernährungsberatung
- Entspannungs- und Achtsamkeitstrainings
- Außenaktivitäten
- Individuelle Sozialberatung (z. B. Unterstützung bei Wiedereingliederung und Nachsorgeplanung)

**Wichtig für die Behandlung** ist der Wunsch nach Veränderung und die Bereitschaft der Patient/-innen, im Rahmen ihrer Möglichkeiten aktiv und eigenverantwortlich an sich zu arbeiten. Dabei werden sie von unserem Team professionell unterstützt und begleitet.



Mehr Infos unter [www.vitos-suedhessen.de](http://www.vitos-suedhessen.de)

## Ablauf der Therapie

**Vor Therapiebeginn** findet im Rahmen eines Vorgesprächs eine Aufklärung über die Therapie, deren Bausteine und die Behandlungsvoraussetzungen statt.

Nach der Aufnahme werden in Absprache mit den Patient/-innen ergänzende, labormedizinische Untersuchungen sowie ggf. weitere Diagnostik durchgeführt. Gemeinsam werden individuelle und realistische Therapieziele erarbeitet sowie ggf. ein Behandlungsvertrag vereinbart.

Die Behandlungsdauer umfasst in der Regel etwa sechs bis acht Wochen.