

Wir begleiten Sie

Das multiprofessionelle Team aus ärztlichen, psychotherapeutischen, sozio- und ergotherapeutischen sowie fachpflegerischen Mitarbeiter/-innen begleitet Sie kompetent.

Ihr Weg zu uns

Wenn Sie sich in einer seelischen Krise befinden oder an einer psychischen Erkrankung leiden, können Sie gemeinsam mit Ihrer behandelnden Ärztin oder Ihrem behandelnden Arzt überlegen, ob eine tagesklinische Behandlung für Sie in Frage kommt.

Wenn die entsprechenden Voraussetzungen gegeben sind, können Sie direkt Kontakt mit uns aufnehmen.

Ihre behandelnde Ärztin/Ihr behandelnder Arzt stellt eine Einweisung für die Tagesklinik aus.



Wir freuen uns auf Sie!



So erreichen Sie uns

Vitos psychiatrische Tagesklinik Rüsselsheim

Löwenplatz 1–3

65428 Rüsselsheim

Tel. 06142 - 83 67 - 270 oder - 271

Fax 06142 - 83 67 - 234

tagesklinik2-kpp.ruesselsheim@vitos-suedhessen.de

www.vitos-suedhessen.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 08:00 – 16:00 Uhr

ÖPNV:

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln sind wir gut zu erreichen, u. a. mit der S8 oder S9 zum Bahnhof Rüsselsheim und Bushaltestellen Friedensplatz oder Marktplatz. Die Haltestellen sind jeweils nur wenige Gehminuten entfernt und Zeitkarten (Wochen-/Monatskarten) werden in der Regel von der Krankenkasse erstattet.

Es gibt keine kostenfreie Parkmöglichkeit vor Ort.

Kompetent für Menschen

vitos .

Psychiatrische Tagesklinik
Rüsselsheim

www.vitos-suedhessen.de



Jetzt über unser Angebot informieren

Vitos psychiatrische Tagesklinik 2 Rüsselsheim

Für Patient/-innen ab dem 55. Lebensjahr

Ein Unternehmen des LWVHessen

Unsere psychiatrische Tagesklinik ...

... ist eine **teilstationäre Einrichtung** mit 13 Behandlungsplätzen. Wir unterstützen Menschen in der zweiten Lebenshälfte mit einer psychischen Erkrankung oder in einer seelischen Krise. Die Tagesklinik dient als wichtiges Bindeglied zwischen ambulanter und stationärer Therapie. Ziel ist es unter anderem, eine vollstationäre Behandlung zu vermeiden oder zu verkürzen.

Zu unseren Behandlungszielen gehören:

- Krisenbewältigung
- Förderung und Erhaltung vorhandener Kompetenzen zur Verbesserung der Lebensqualität
- Aufbau tragfähiger Beziehungen auf verschiedenen Ebenen unter Einbeziehung des sozialen Umfeldes
- Etablierung eines gesundheitsförderlichen Aktivitätsniveaus inkl. Pausen
- Fördern von Krankheitsverständnis und -bewältigung



Das therapeutische Angebot umfasst:

- Einzel- und Gruppengespräche
- Angehörigengespräche
- Tagesstrukturierung durch unseren Wochenplan sowie individuelle Anpassungen
- Beratung oder Optimierung hinsichtlich medikamentöser Therapie
- Ergotherapie
- Alltagsbewältigung
- Sport- und Bewegungsangebote
- Ernährungsberatung
- Entspannungs- und Achtsamkeitstrainings
- Außenaktivitäten
- Individuelle Sozialberatung (z. B. Unterstützung bei Wiedereingliederung und Nachsorgeplanung)

Nicht behandelt werden können bei uns Menschen mit

- primärer Suchterkrankung
- primärer Essstörung
- Kinder und Jugendliche
- Krankheitsbildern, die die Teilnahme am Therapieprogramm verhindern
- Demenzen

Ablauf der Therapie

Vor Therapiebeginn findet im Rahmen eines Vorgesprächs eine Aufklärung über die Therapie, deren Bausteine und die Behandlungsvoraussetzungen statt.

Ist eine Behandlung möglich, werden ein Aufnahmetermin sowie Behandlungsziele festgelegt. Die Behandlungsdauer umfasst in der Regel sechs bis acht Wochen.



Mehr Infos unter www.vitos-suedhessen.de

Wichtig für die Behandlung ist der Wunsch nach Veränderung und die Bereitschaft der Patient/-innen, im Rahmen ihrer Möglichkeiten aktiv und eigenverantwortlich an sich zu arbeiten. Dabei werden sie von unserem Team professionell unterstützt und begleitet.