

Wir begleiten Sie

Das multiprofessionelle Team aus ärztlichen, psychotherapeutischen, sozio- und ergotherapeutischen sowie fachpflegerischen Mitarbeiter/-innen begleitet Sie kompetent.

Ihr Weg zu uns

Wenn Sie sich in einer seelischen Krise befinden oder an einer psychischen Erkrankung leiden, können Sie gemeinsam mit Ihrer behandelnden Ärztin oder Ihrem behandelnden Arzt überlegen, ob eine tagesklinische Behandlung für Sie in Frage kommt.

Wenn die entsprechenden Voraussetzungen gegeben sind, können Sie direkt Kontakt mit uns aufnehmen.

Ihre behandelnde Ärztin/Ihr behandelnder Arzt stellt eine Einweisung für die Tagesklinik aus.



Wir freuen uns auf Sie!



Der Weg zu uns

Vitos psychiatrische Tagesklinik Groß-Gerau

Am Burggraben 1a

64521 Groß-Gerau

Tel. 06152 - 17 25 89 - 43

Fax 06152 - 17 25 89 - 59

tagesklinik1-kpp.gross-gerau@vitos-suedhessen.de

www.vitos-suedhessen.de

Öffnungszeiten der Tagesklinik:

Montag – Freitag 08:00 – 16:00 Uhr

ÖPNV:

Haltestelle Groß-Gerau, Marktplatz;
danach 300 Meter/5 Minuten zu Fuß: zunächst auf die Darmstädter Straße Richtung Stadtmitte, am Ende der Darmstädter Straße geradeaus auf „Am Burggraben“ (Gebäude nach ca. 50 Metern auf der rechten Seite)

Kompetent für Menschen

vitos

Psychiatrische Tagesklinik
Groß-Gerau

www.vitos-suedhessen.de



Jetzt über unser Angebot informieren

Vitos psychiatrische Tagesklinik 1 Groß-Gerau

Für Patient/-innen bis zum 55. Lebensjahr

Ein Unternehmen des LWV Hessen

Unsere psychiatrische Tagesklinik ...

... ist eine teilstationäre Einrichtung mit 12 Behandlungsplätzen. Wir unterstützen Menschen mit einer psychischen Erkrankung oder in einer seelischen Krise. Die Tagesklinik dient als wichtiges Bindeglied zwischen ambulanter und stationärer Therapie. Ziel ist es unter anderem, eine vollstationäre Behandlung zu vermeiden oder zu verkürzen.

Unser Behandlungsangebot richtet sich an Menschen vom 18. bis 55. Lebensjahr mit Wohnsitz in unserem Einzugsgebiet: Groß-Gerau Mitte, die Gemeinden des Südkreises Groß-Gerau, Griesheim, Pfungstadt sowie Weiterstadt und Erzhausen.

Gründe für eine tagesklinische Behandlung

Seelische Krisen und psychische Erkrankungen können durch äußere Ereignisse hervorgerufen werden. Das können zum Beispiel der Verlust eines nahestehenden Menschen, Arbeitslosigkeit, Trennung oder Scheidung sein. Auch unabhängig von äußeren Belastungen können psychische Erkrankungen entstehen, die behandlungsbedürftig sind.

Zu unseren Behandlungszielen gehören:

- Krisenbewältigung
- Förderung und Erhaltung vorhandener Kompetenzen zur Verbesserung der Lebensqualität
- Aufbau tragfähiger Beziehungen auf verschiedenen Ebenen unter Einbeziehung des sozialen Umfeldes
- Etablierung eines gesundheitsförderlichen Aktivitätsniveaus inkl. Pausen
- Fördern von Krankheitsverständnis und -bewältigung

Nicht behandelt werden können bei uns Menschen mit

- primärer Suchterkrankung
- geriatrischer/demenzieller Erkrankung
- primärer Essstörung
- Kinder und Jugendliche
- Krankheitsbildern, die die Teilnahme am Therapieprogramm verhindern

Das therapeutische Angebot umfasst:

- Einzel- und Gruppengespräche
- Angehörigengespräche
- Tagesstrukturierung durch unseren Wochenplan sowie individuelle Anpassungen
- Beratung oder Optimierung hinsichtlich medikamentöser Therapie
- Ergotherapie
- Alltagsbewältigung
- Sport- und Bewegungsangebote
- Ernährungsberatung
- Entspannungs- und Achtsamkeitstrainings
- Außenaktivitäten
- Individuelle Sozialberatung (z. B. Unterstützung bei Wiedereingliederung und Nachsorgeplanung)

Wichtig für die Behandlung ist der Wunsch nach Veränderung und die Bereitschaft der Patient/-innen, im Rahmen ihrer Möglichkeiten aktiv und eigenverantwortlich an sich zu arbeiten. Dabei werden sie von unserem Team professionell unterstützt und begleitet.



Mehr Infos unter www.vitos-suedhessen.de

Ablauf der Therapie

Vor Therapiebeginn findet im Rahmen eines Vorgesprächs eine Aufklärung über die Therapie, deren Bausteine und die Behandlungsvoraussetzungen statt.

Nach der Aufnahme werden in Absprache mit den Patient/-innen ergänzende, labormedizinische Untersuchungen sowie ggf. weitere Diagnostik durchgeführt. Gemeinsam werden individuelle und realistische Therapieziele erarbeitet sowie ggf. ein Behandlungsvertrag vereinbart.

Die Behandlungsdauer umfasst in der Regel etwa sechs bis acht Wochen.