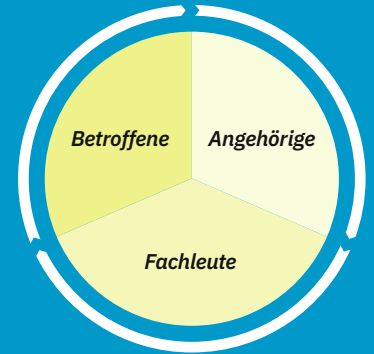


vitos :

Philipppshospital Riedstadt

www.vitos-suedhessen.de



Gemeinsam **reden**.

Gemeinsam **verstehen**.

Gemeinsam **wachsen**.



Der Weg zu uns

Vitos Süd Hessen gemeinnützige GmbH
 Philippsanlage 101
 64560 Riedstadt

Vitos Philipppshospital Riedstadt
 Joanna Segatz
 Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie
 Leitende Ärztin Station 0-B
joanna.segatz@vitos-suedhessen.de

www.vitos-suedhessen.de

Kompetent für Menschen

Dialog Depression

*Austausch zwischen Betroffenen,
 Angehörigen und Fachpersonen*

Jeden ersten Donnerstag im Monat
 16:30 bis 17:30 Uhr
 Multifunktionsraum 1, Station 0-B

Ein Unternehmen des **LWV**Hessen 

Wann findet der Trialog statt?

Der Trialog findet **jeden 1. Donnerstag im Monat** (außer an Feiertagen) **von 16:30 bis 17:30 Uhr** statt.

Die Teilnahme an den Terminen ist **kostenlos**.

Wir bitten jedoch um eine **Anmeldung vorab** per Mail an joanna.segatz@vitos-suedhessen.de.

Was ist der Trialog?

Depression betrifft nicht nur die Betroffenen selbst, sondern auch deren Angehörige und Fachpersonen. Der Trialog bietet einen geschützten Raum für den offenen Austausch auf Augenhöhe zwischen Menschen mit Depressionserfahrung, ihren Angehörigen und Fachkräften.

Es handelt sich um ein moderiertes Gesprächsformat, bei dem alle Beteiligten gleichberechtigt zu Wort kommen. Ziel ist es, gegenseitiges Verständnis zu fördern, Erfahrungen zu teilen und gemeinsam neue Perspektiven zu entwickeln.



Warum teilnehmen?

- **Betroffene:** Erleben Sie Verständnis und Unterstützung, tauschen Sie Erfahrungen aus und entdecken Sie neue Wege im Umgang mit Ihrer Depression.
- **Angehörige:** Erfahren Sie, wie Sie Ihre Liebsten besser unterstützen können, und lernen Sie, mit den Herausforderungen im Alltag umzugehen.
- **Fachkräfte:** Gewinnen Sie wertvolle Einblicke in die Lebenswelt von Betroffenen und Angehörigen und reflektieren Sie Ihre professionelle Rolle.

Was erwartet Sie?

-
- **Ein respektvoller und offener Austausch**

 - **Erfahrungsberichte und praktische Tipps**

 - **Fachliche Impulse und Diskussionen**

 - **Ein Netzwerk, das trägt und stärkt**

Dr. med. Ingo Weisker

Klinikdirektor
Vitos Philipppshospital Riedstadt

Joanna Segatz

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie
Vitos Philipppshospital Riedstadt