

Anmeldung

Antwortfax an **06472 - 60-283**

- Ja**, ich nehme gerne teil.
- Nein**, ich kann leider nicht teilnehmen.
- Ich möchte in Zukunft gerne per E-Mail über Veranstaltungen der Klinik informiert werden.

Name:

Adresse:

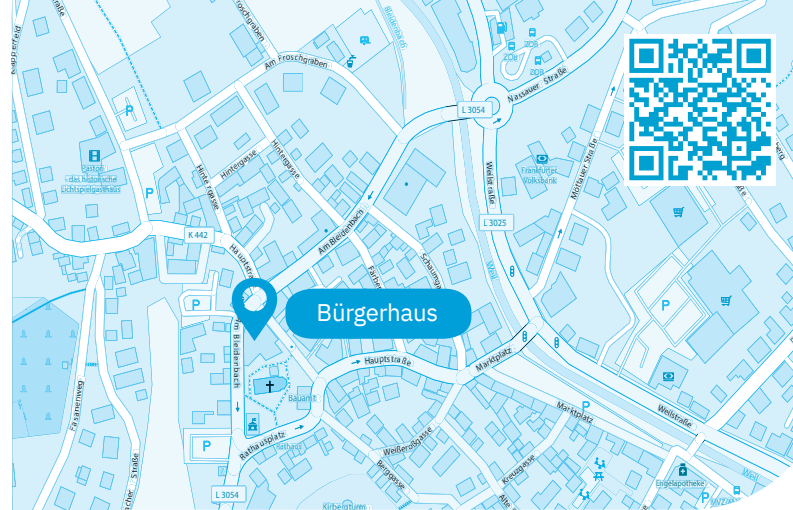
Institution:

Telefon:

E-Mail:

Wir freuen uns über Ihre Rückmeldung.

Bitte senden Sie bis zum **10. Mai 2024** eine E-Mail an psychosomatik@vitos-weil-lahn.de oder faxen Sie diesen Flyer mit Ihrer E-Mail-Adresse an 06472 - 60-283.



Veranstaltungsort

Die Veranstaltung findet im **Bürgerhaus** in Weilminster, Hauptstraße 19, statt.

Kontakt

Vitos Klinik für Psychosomatik Weilminster

Sekretariat der Klinikdirektorin
Tatjana Tomas
Weilstraße 10, 35789 Weilminster
Tel. 06472 - 60-282
Fax 06472 - 60-283
psychosomatik@vitos-weil-lahn.de
www.vitos-weil-lahn.de

Diese Veranstaltung ist durch die Landesärztekammer Hessen mit sechs Fortbildungspunkten zertifiziert.

Die Inhalte dieser Veranstaltung werden produkt- und dienstleistungsneutral gestaltet. Wir bestätigen, dass die wissenschaftliche Leitung und die Referenten potentielle Interessenkonflikte gegenüber den Teilnehmern offenlegen. Es besteht kein Sponsoring der Veranstaltung, die Gesamtaufwendungen der Veranstaltung belaufen sich auf etwa 5000 Euro.

Kompetent für Menschen

vitos

Klinik für Psychosomatik
Weilminster

www.vitos-weil-lahn.de



Vitos Klinik für Psychosomatik Weilminster

Einladung zum Fachsymposium 2024

Stress & Resilienz

Bio-medizinisches versus
bio-psycho-soziales Verständnis

Mittwoch, 19. Juni 2024,
14.30 bis 19.30 Uhr

Bürgerhaus Weilminster

Ein Unternehmen des **LWV**Hessen

Einladung

*Sehr geehrte Damen, sehr geehrte Herren,
liebe Kolleginnen und Kollegen,*

Stress ist ein bekannter Begriff, der auch Positives impliziert. Resilienz bezeichnet die psychische „Widerstandskraft“. Dabei geht es auch um eigene Ressourcen, um Anpassungsfähigkeit und um den Umgang mit Krisen.

Das Stresssystem wird individuell in den ersten Lebensjahren geprägt. Das geschieht schon intrauterin, zudem existieren epigenetische Aspekte. Belastungsfaktoren aus der Kindheit, aber auch protektive Faktoren spielen, so der wissenschaftliche Stand, eine Rolle. Das Stresssystem und das Immunsystem sind gekoppelt. Diabetes, Hypertonie, Gefäßerkrankungen, kardiale Erkrankungen, Schlaganfälle, COPD usw. sind stressassoziiert.

Wie hängt das alles zusammen, was ist stärkend, was kann eine Vulnerabilität bedingen?

Ein einseitiges bio-medizinisches Verständnis lässt psychosoziale Faktoren außer Acht und wird dem Menschen und seinen Symptomen oft nicht gerecht. Im neurobiologischen Kontext funktioniert der Mensch bio-psycho-sozial, wie das bereits George L. Engel im vergangenen Jahrhundert propagiert hat. Dies zeigt sich bei Stressfolgeerkrankungen wie auch bei chronischen Schmerzen. Dabei geht es sehr oft um den psychosomatischen Kontext.

Es heißt: „Die Musik spielt vor allem im Gehirn.“ Die gute Botschaft dabei: Es besteht die Möglichkeit, zu überlernen und damit Symptome zu bessern, zu minimieren oder gar zu verlieren. Eine gesunde Lebensweise, regelmäßige Bewegung und ausreichend Schlaf haben positive Effekte auf die Gesundheit und die Telomere. Singen stärkt das Immunsystem!

Eine psychosomatische Behandlung erfordert von den Betroffenen Mut, aber sie kann auch bahnbrechend sein.

Wir freuen uns, Prof. Dr. Egle und Prof. Dr. Maio als Referenten gewonnen zu haben, die das Thema aufgreifen und erläutern.

Dr. med. Doris Ch. Klinger
Klinikdirektorin
der Vitos Klinik für Psychosomatik Weilmünster

Dr. med. Katrin Naundorf
stellvertretende Klinikdirektorin
der Vitos Klinik für Psychosomatik Weilmünster

Die Referenten

Prof. Dr. med. Ulrich T. Egle ist Senior Consultant an der Psychiatrischen Klinik Sanatorium Kilchberg in Zürich und Supervisor. 2016 bekam er den HEIGL-Preis für seine Forschung im Bereich Psychosomatische Schmerztherapie und die Entwicklung eines wirksamen Therapiekonzepts bei stressinduzierten Schmerzstörungen. Zudem ist er Mitherausgeber des Lehrbuches „Psychosomatik – neurobiologisch fundiert und evidenzbasiert“.

Prof. Dr. med. Giovanni Maio ist Internist, Philosoph und Lehrstuhlinhaber für Bioethik und Medizinethik an der Albert-Ludwigs-Universität Freiburg. Er hat zahlreiche Preise für seinen nachhaltigen Einsatz für eine am individuellen Patienten orientierte Medizin bekommen – darunter den Deutschen Schmerzpreis 2023. Außerdem wurde er für medizinisch-ethische Fragestellungen in die Bundesärztekammer berufen.

Dr. med. Doris Ch. Klinger ist Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, spezielle und psychosomatische Schmerztherapeutin, Musikpädagogin und leitet als Klinische Direktorin die Vitos Klinik für Psychosomatik Weilmünster.

Programm

-
- **14.30 Uhr** **Begrüßung**
Martin Engelhardt
Sprecher der Geschäftsführung
Vitos Weil-Lahn und Vitos Herborn
- Mario Koschel**
Bürgermeister des
Marktflleckens Weilmünster
-
- **14.45 Uhr** **Einführung in das Programm**
Dr. med. Doris Ch. Klinger
Klinikdirektorin der
Vitos Klinik für Psychosomatik Weilmünster
-
- **15 Uhr** **Musik**
„Arcos-Streichtrio“
1. Violine: Ursula Sauer
2. Violine: Patricia Bieske
Violoncello: Martin Ebach

-
- **15.15 Uhr** **Einleitung**
Dr. med. Katrin Naundorf
stellvertretende Klinikdirektorin der
Vitos Klinik für Psychosomatik Weilmünster
-
- **15.30 Uhr** **Vortrag:**
**„Wunderheilung oder bio-psycho-soziale
Behandlung?“ (mit Videobeispiel)**
Dr. med. Doris Ch. Klinger
Klinische Direktorin der
Vitos Klinik für Psychosomatik Weilmünster
-
- **16.00 Uhr** **Vortrag:**
**„Was hält uns gesund, was macht
uns krank? Epigenetische Wechsel-
wirkungen und erfahrungsgesteuerte
neuronale Plastizität als zentrale
Mechanismen stressbedingter Vulnera-
bilität und Resilienz“**
Prof. Dr. med. Ulrich T. Egle
Senior Consultant an der
Psychiatrischen Klinik Sanatorium
Kilchberg, Zürich
-
- **17.00 Uhr** **PAUSE**
mit kleinem Imbiss und Getränken
-
- **17.30 Uhr** **Vortrag:**
**„Medizin als professionelle Antwort
auf die Verletzlichkeit des Menschen“**
Prof. Dr. med. Giovanni Maio
Lehrstuhlinhaber für Bioethik
und Medizinethik,
Albert-Ludwigs-Universität, Freiburg
-
- **18.20 Uhr** **Podiumsdiskussion**
Leitung PD Dr. med. Christoph Best
Direktor der Vitos Klinik für
Neurologie Weilmünster,
Ärztlicher Direktor Vitos Weil-Lahn
-
- **18.45 Uhr** **Get together**
mit Flying Buffet