

bitos:

Begleitende psychiatrische
Dienste Hadamar



WOHNEN // ARBEIT // FREIZEIT

Angebote für Menschen mit chronischen
psychischen Erkrankungen

01. VITOS BEGLEITENDE PSYCHIATRISCHE DIENSTE

Die Vitos begleitenden psychiatrischen Dienste bieten chronisch psychisch kranken Menschen eine Palette von unterstützenden Maßnahmen in den Bereichen Wohnen, Arbeit und Freizeitgestaltung an, die ihnen weitgehende Normalität und Lebensqualität ermöglichen sollen. Gern begleiten wir auch Sie!

→ **01 //** Die Vitos begleitenden psychiatrischen Dienste

→ **02 //** Angebote für Hadamar und Umgebung

→ **03 //** Kompetent für Menschen

UNSERE PHILOSOPHIE

Im Mittelpunkt unseres Handelns stehen Menschen mit Fähigkeitseinschränkungen aufgrund von chronischen psychischen Erkrankungen. Orientiert an der Normalität ermöglichen wir ihnen, die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben in den Lebensfeldern Wohnen, Arbeiten und Freizeit zu entwickeln.

Unsere Unterstützungsangebote reichen – je nach Bedarf – von „rund um die Uhr“ bis zur gelegentlichen Beratung.

Wir folgen den Leitideen eines ressourcenorientierten Ansatzes: Jeder, der unsere Dienstleistungen in Anspruch nimmt, ist für uns eine individuelle Persönlichkeit mit spezifischen Kenntnissen, Fähigkeiten und Möglichkeiten, der wir ein darauf abgestimmtes Angebot unterbreiten. Nicht der Mensch soll sich nach den Möglichkeiten der Institution richten, sondern die Institution will eine passgenaue Lösung für ihre Klienten finden.

Für jeden Menschen gibt es Entwicklungsperspektiven. Wir wollen sie bei unseren Klienten erkennen und fördern. Deshalb verpflichten wir uns zu einer gemeinsamen Zielplanung.

Es ist uns ein Anliegen, durch unsere Arbeit daran mitzuwirken, dass die Akzeptanz für psychisch kranke Menschen wächst.

ZIELGRUPPE UND HILFEPLANUNG

Die gesetzlichen Grundlagen für die Wohn-, Arbeits- und Begleitungsangebote, die Vitos chronisch psychisch kranken

Menschen bietet, stehen im Sozialgesetzbuch. Dort ist der Anspruch auf gesellschaftliche Teilhabe definiert und für unterschiedliche Zielgruppen ausdifferenziert. Die gesetzliche Vorgabe will behinderten Menschen ein Höchstmaß an sozialer Teilhabe sichern und ihnen größtmögliche Normalität bieten.

Um chronisch psychisch Kranke optimal unterstützen zu können, definieren wir für jeden Klienten individuelle Ziele. Die Fachleute ermitteln gemeinsam mit dem Klienten, gegebenenfalls unter Einbeziehung seines juristischen Betreuers und seiner Familie, einen Hilfebedarf. Dazu entwickeln sie entsprechende Maßnahmen, deren Nutzen anschließend regelmäßig überprüft wird.

NÄHE ZU DEN GEMEINDEN

Vitos begleitende psychiatrische Dienste bietet Menschen, die aufgrund ihrer Erkrankung nicht unbetreut leben und in der Regel nur eingeschränkt arbeiten können, verschiedenste Wohnformen und Betätigungsfelder an. Dabei ist es das Ziel, ihnen eine möglichst enge Anbindung an die Gemeinde zu ermöglichen. Denn nur dort kann Integration entstehen.

WOHNFORMEN:

VOM VERBUND BIS ZUM BETREUTEN WOHNEN

Einen Ort zu haben, an den man gehört und an den man sich zurückziehen kann, ist ein menschliches Grundbedürfnis. Für Menschen mit einer psychischen Behinderung ist das selbstständige Leben in einer eigenen Wohnung häufig



Abwechslungsreiche Tage für mehr Lebensqualität und Lebensfreude

nicht uneingeschränkt möglich. Die Vitos begleitenden psychiatrischen Dienste bieten deshalb unterschiedliche Wohnformen an. Auch für Menschen mit starken Fähigkeits Einschränkungen stehen Wohngruppen zur Verfügung.

Viele Menschen mit einer chronischen Erkrankung kommen aber mit wenig Betreuung aus und wünschen sich mehr Autonomie. Hinter dem Begriff „stationär begleitetes Wohnen“ steckt ein vielfältiges Angebot an Wohnverbänden mit Einzelapartements, Zweier-WGs oder auch größeren Wohngruppen, das mehr Selbstständigkeit verspricht.

Betreutes Wohnen mit eigenem Mietvertrag ist die selbstständigste Art zu leben.

Die Durchlässigkeit der verschiedenen Versorgungsangebote ist auch ohne Betreuer- und Wohnortwechsel gegeben: Jede sinnvolle Maßnahme zu einem autonomen Leben wird unterstützt.

ANGEBOTE ZUR TAGESSTRUKTUR

Wie das Wohnen gehört auch die Arbeit zu den menschlichen Grundbedürfnissen. Nicht arbeiten zu können, ist für die meisten Menschen eine erhebliche Einschränkung, ein Verlust an Lebensqualität, individueller Freiheit und Autonomie. Psychisch kranke Menschen sind zwar häufig den Belastungen und dem mit einer regelmäßigen beruflichen Tätigkeit mitunter verbundenen Stress nicht oder nur teilweise gewachsen. Dennoch oder gerade deshalb benötigen sie sinnvolle Betätigungsmöglichkeiten. Die Tagesförderstätten oder tagesstrukturierenden Angebote der Vitos begleitenden psychiatrischen Dienste halten hier ein differen-

ziertes Angebot vor, das von vielen Klienten genutzt wird. Auch hier gilt, dass deren individuelle Möglichkeiten und Wünsche Priorität haben.

UNSERE MITARBEITER: WERTSCHÄTZEND, PROFESSIONELL, VERÄNDERUNGSBEREIT

Die Arbeit mit behinderten Menschen ist kontinuierlich anspruchsvoller geworden, nicht nur, weil das Wissen über Betreuung gestiegen ist, sondern auch, weil sich die Erwartungen verändert haben: Menschen zu begleiten, erfordert die Bereitschaft zu einer Beziehung auf Augenhöhe, erfordert Respekt vor den – manchmal schwer verständlichen – Wünschen und Bedürfnissen der Klienten und damit ein hohes Maß an Empathie und Flexibilität.

Deshalb haben die Qualifikation der Mitarbeiter und ihre ständige Fortbildung, begleitet von Supervision, bei Vitos einen hohen Stellenwert.

VERNETZUNG IM KONZERN UND IN DEN GEMEINDEN

Die Vitos begleitenden psychiatrischen Dienste verfügen über ein umfassendes Netzwerk psychiatrischer Kompetenz. Sie pflegen innerhalb des Vitos Konzerns und mit anderen gemeindepsychiatrischen Leistungsträgern eine konstruktive Zusammenarbeit.

Als Teil des Vitos Konzerns mit insgesamt zehn psychiatrischen Kliniken, 24 Tageskliniken und 26 Ambulanzen für Erwachsene können sie Klienten in akuten Krisen auf kurzen Wegen professionell versorgen.



Respekt,
Zugewandtheit,
Menschlichkeit –
Voraussetzungen
unserer Arbeit

02. ANGEBOTE FÜR HADAMAR UND UMGEBUNG



← Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten aufbauen und Verantwortung übernehmen

BEGLEITENDE DIENSTE VOR ORT

Unser Dienstleistungsangebot für Menschen mit Fähigkeits Einschränkungen aufgrund von chronischen psychischen Erkrankungen umfasst alles, was die Lebensqualität unserer Klienten erhöht. Es richtet sich an Einwohner von Hadamar und des Kreises Limburg-Weilburg.

IHR WEG ZU UNS

Kostenträger der Vitos begleitenden psychiatrischen Dienste Hadamar ist der Landeswohlfahrtsverband Hessen (LWV) oder der örtliche Sozialhilfeträger. Deshalb steht am Anfang unserer Begleitung ein Hilfeplan, den wir beim Kostenträger einreichen. Das ist der so genannte IBRP (Integrierter Behandlungs- und Rehabilitationsplan) oder ITP (Integrierter Therapieplan). Ihn erstellt eine koordinierende Bezugsperson. Das ist in der Regel ein Mitarbeiter einer gemeindepsychiatrischen Einrichtung, eines Krankenhauses oder des Gesundheitsamtes. Nachdem der Hilfeplan beim Kostenträger eingereicht wurde, wird der Betreffende in die Hilfeplan-konferenz eingeladen. Hier besprechen Kostenträger, Gesundheitsamt und die gemeindepsychiatrischen Leistungsanbieter mit der koordinierenden Bezugsperson und dem Betroffenen dessen Situation und die Zielplanung. Dafür ist es wichtig, den zukünftigen Klienten mit seinen Fähigkeiten

und Einschränkungen kennen zu lernen und seine Situation zu verstehen. Erst dann können die Angebote auf seine Persönlichkeit und individuelle Lebenssituation zugeschnitten werden.

Die Hilfeplanung ist ein flexibles Instrument. Das heißt, die festgelegten Maßnahmen werden regelmäßig überprüft und der aktuellen Situation angepasst.

BEGLEITUNG BEIM WOHNEN

Wohnen ist für Menschen von zentraler Bedeutung. Es steht für Rückzug, Ausleben von Individualität und Intimität. Auch wenn wir eine Reihe von Klienten begleiten, die nicht allein leben können, wollen wir dennoch, dass sie diese Werte in ihrer Wohnsituation berücksichtigt finden. Auch das bekannte und vertraute Umfeld ist für unsere Klienten wichtig. Wir versuchen daher, sie an ihrem Herkunftsort oder zumindest in dessen Nähe unterzubringen.

Unser Wohnangebot reicht von Wohnverbänden, in denen Klienten permanent betreut werden können, bis zum (stundenweise) betreuten Wohnen im eigenen Heim. Die Unterschiede zwischen den verschiedenen Formen spielen in der Praxis eine immer geringere Rolle: Wichtig ist, die für den Klienten optimale Wohnform zu finden.

GESTALTUNG DES TAGES

Unsere Klienten sollen alles tun können, was ihren Fähigkeiten entspricht. Deshalb bemühen wir uns für sie um differenzierte und abwechslungsreiche Arbeits- und Tätigkeitsfelder.

In den Vordergrund stellen wir die schulische und berufliche Förderung.

Unsere Hilfe zur Gestaltung des Tages umfasst ergo- und kunsttherapeutische Angebote, gemeinsames Kochen sowie passende Arbeitsangebote. Die Schreinerei, Schlosserei, Nähstube und industrielle Fertigung der Arbeitstherapie von Vitos Weil-Lahn stehen unseren Klienten offen.

Zur Tagesgestaltung zählt auch die Teilnahme am Therapieprogramm der benachbarten Vitos Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie.

Je nach individuellem Bedarf kann das gesamte therapeutische Spektrum, zu dem beispielsweise auch Sporttherapie und physikalische Therapie gehören, genutzt werden. Aus der Erkenntnis heraus, dass Tiere positiv auf Menschen wirken können, haben wir ein tiertherapeutisches Angebot und vermitteln gerne Reittherapie am nahegelegenen Reiterhof.



Mit der Gewissheit der Unterstützung wächst die Sicherheit



Fertigkeiten gemeinsam erproben

STEIGERUNG DER LEBENSQUALITÄT

Alle unsere Angebote verhelfen unseren Klienten zu mehr Lebensqualität. Das gilt auch für die Unterstützung im Bereich der Freizeit. Wichtiger Bestandteil einer erfüllten Freizeit sind Sozialkontakte, insbesondere die zu den eigenen Angehörigen. Darüber hinaus geben Ausflüge oder gemeinsame sportliche Aktivitäten, Kegeln oder ein Konzertbesuch unseren Klienten das wichtige Gefühl, an der Normalität zu partizipieren.

Für alle Angebote gilt: Wir bieten soviel Unterstützung wie notwendig ist, aber wir vertrauen immer auf das Entwicklungs- und Heilungspotenzial unserer Klienten und unterstützen sie in ihren Wunsch, selbstbestimmt zu leben.

03. KOMPETENT FÜR MENSCHEN

Die Vitos begleitenden psychiatrischen Dienste Hadamar gehören zum Gesundheitszentrum Vitos Weil-Lahn, das in Hadamar, Weilmünster, Weilburg und Limburg Einrichtungen hat. In zwei psychiatrischen Fachkliniken sowie den dazugehörigen psychiatrischen Ambulanzen und Tageskliniken betreut das gemeinnützige Unternehmen Patienten mit Erkrankungen aus dem gesamten Spektrum der seelischen Erkrankungen. Zur Gesellschaft gehören auch Kliniken für Neurologie und Psychosomatik sowie ein Pflegezentrum, das auf Menschen mit schweren neurologischen Erkrankungen spezialisiert ist. Im Auftrag des Landes Hessen übernimmt die forensische Psychiatrie den Maßregelvollzug.

Unter dem gemeinsamen Dach von Vitos Weil-Lahn sind schnelle Wege und integriertes Arbeiten zum Wohl der Patienten und Klienten selbstverständlich.

VITOS KONZERN UND LWV HESSEN

Die Vitos GmbH ist die strategische Managementholding von zwölf gemeinnützigen Unternehmen. Vitos Weil-Lahn ist eine ihrer zwölf Tochtergesellschaften. Der Landeswohlfahrtsverband Hessen (LWV Hessen) hatte die Gesellschaften in eine Holding überführt, ihr deren Steuerung übertragen und ist heute ihr Alleingesellschafter.

Vitos gehört zu den großen Klinikbetreibern in Deutschland. Die Behandlung von Erwachsenen, Kindern und Jugendlichen in psychiatrischen Kliniken bzw. Kliniken für forensische Psychiatrie ist Kernaufgabe des Konzerns. Über 9.700 Mitarbeitern kümmern sich an 60 Standorten jährlich um 43.000 stationär/teilstationäre und 173.000 ambulante Patienten.

Die Vitos begleitenden psychiatrischen Dienste richten ihr Angebot an Menschen mit chronischen psychischen Erkrankungen, Vitos Teilhabe an Menschen mit geistiger Behinderung. Jugendhilfeeinrichtungen runden mit einem sozialpädagogischen Angebot das Aufgabengebiet des Konzerns ab.



Den Eigen-Willen unserer Klienten ernst nehmen:
die Basis für erfolgreiche Zusammenarbeit bei den
Vitos begleitenden psychiatrischen Diensten

KONTAKT



Foto: Rolf K. Wegst

Wir beraten Sie gern in allen Fragen, die Ihre individuelle Situation betreffen.

Therapeutische Leitung: Dipl. Sozialpädagogin **Christina Wingender**

Vitos begleitende psychiatrische Dienste

Mönchberg 8, 65589 Hadamar

Tel. 06433 - 917 - 367

Fax 06433 - 917 - 483

bpd@vitos-weil-lahn.de



IHR WEG ZU UNS:

Mit dem Auto:

Aus Richtung Frankfurt: A3 Ausfahrt Limburg/Nord; auf die B49 Richtung Gießen bis Ausfahrt Runkel/Dehrn/Ahlbach; hinter Ahlbach Richtung Hadamar. In Hadamar der Beschilderung folgen.

Aus Richtung Köln: A3 Ausfahrt Limburg/Nord; auf die B49 (weiter wie oben).

Aus Richtung Gießen: B49 bis Ausfahrt Hadamar, Richtung Hadamar B54.

Mit dem Zug:

Bis Limburg, von dort mit der Bahn bis Hadamar; sechs Minuten Fußweg vom Bahnhof zur Klinik



Vitos Weil-Lahn gemeinnützige GmbH
Geschäftsführer Martin Engelhardt
Mönchberg 8, 65589 Hadamar
Tel. 06433 - 917 - 0
Fax 06433 - 917 - 272
info@vitos-weil-lahn.de
www.vitos-weil-lahn.de