



vitos:

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Bad Homburg



KONTAKT

**Vitos Klinik für Psychiatrie und
Psychotherapie Bad Homburg**

Zeppelinstraße 38
61352 Bad Homburg

Ihr Kontakt ab 17.2.2021:

Station 01B

Tel. 06172 - 85 23 - 400
Fax 06172 - 85 23 - 960
station01B@vitos-hochtaunus.de

Station 01C

Tel. 06172 - 85 23 - 410
Fax 06172 - 85 23 - 961
station01C@vitos-hochtaunus.de

www.vitos-hochtaunus.de

STATIONEN 01B UND 01C

ALLGEMEIN-
PSYCHIATRISCHE
ERKRANKUNGEN

UNSERE SCHWERPUNKTE

Die **Stationen 01B und 01C** behandeln sämtliche allgemeinpsychiatrischen Krankheitsbilder und arbeiten dabei eng mit den Vitos Tageskliniken und Ambulanzen sowie weiteren Einrichtungen der sozialpsychiatrischen Versorgung im Hochtaunuskreis zusammen.

WIR BEHANDELN MENSCHEN ...

- ... mit Symptomen einer Psychose. Betroffene Menschen haben oft den Eindruck den Bezug zur Realität zu verlieren, es kann zu Halluzinationen und Wahnvorstellungen kommen. Diese Symptome treten häufig bei einer Schizophrenie auf, können aber auch im Zusammenhang mit Konsum von psychotropen Substanzen oder im Rahmen körperlicher Erkrankungen auftreten.
- ... mit Symptomen einer Depression, hier kann es vorkommen dass betroffene Menschen keine Gefühle mehr empfinden können, keinen Antrieb mehr haben oder ihr Interesse an bisher gern gemachten Dingen verlieren.
- ... mit Symptomen einer Manie. Betroffene Menschen sind häufig im Reden und Denken beschleunigt und springen von einem Thema zum nächsten. Die Betroffenen Menschen haben das Gefühl keinen Schlaf mehr zu benötigen, sind gleichzeitig leicht reizbar und in ihrer Stimmung gehoben.
- ... mit Symptomen, die lebensmüde Gedanken beinhalten oder sogar den Wunsch nach einer Selbsttötung. Dies kann bei verschiedenen psychischen Erkrankungen der Fall sein.
- ... welche sich momentan in einer schwierigen Lebenssituation befinden. Nach akuten Ereignissen wie zum Beispiel den Verlust des Arbeitsplatzes, einer Trennung vom Partner oder durch den Tod eines nahen Angehörigen.
- ... mit Symptomen einer Persönlichkeitsstörung. Betroffene Menschen geraten zum Beispiel häufig in berufliche, soziale und zwischenmenschliche Konflikte und leiden selbst sehr unter diesen Konflikten.

UNSER THERAPIEANGEBOT

Das Therapieangebot der Station 01B und 01C erfolgt in einem multiprofessionellen Team und ist auf die individuellen Bedürfnisse und Zielsetzungen unserer Patienten ausgerichtet.

DAS THERAPIEANGEBOT UMFASST:

- medizinische Behandlung
- psychotherapeutische Einzel- und Gruppengespräche
- Psychoedukation in Einzelgesprächen und im Gruppensetting
- Wahrnehmungstrainings (z. B. metakognitives Training)
- Medikamententrainings
- Ergotherapie
- Bewegungstherapie und Sportangebote
- Sozialberatung und praktische Hilfestellung
- Training von Alltagsfähigkeiten
- Achtsamkeitstraining und Genussgruppen
- Entspannungsgruppen (Akupunktur, progressive Muskelentspannung u.v.m.)
- Musikgruppen
- therapeutisches Boxen
- Angehörigengruppen
- gemeinsame Aktivitäten in der Patientengruppe wie gemeinsames Kochen oder Außenaktivitäten

Den individuellen Behandlungsplan besprechen und stimmen wir zusammen mit unseren Patientinnen und Patienten ab.