

Rahmenbedingungen

Die Reha findet **ganztags ambulant** an sechs Tagen in der Woche statt. Die Behandlung dauert in der Regel durchschnittlich sechs Monate und kann bei Bedarf auf maximal zwölf Monate verlängert werden.

Die Kosten werden von Krankenkassen oder Rentenversicherungsträgern übernommen.

Das therapeutische Team besteht aus Ärzten und Ärztinnen, Psychologen und Psychologinnen, Sozialpädagogen und -pädagoginnen, Ergotherapeuten und -therapeutinnen sowie pflegerischen Mitarbeitern.

Wenden Sie sich bitte direkt an uns. Sie werden dann zu einem Informations- bzw. Vorstellungsgespräch eingeladen und wir besprechen das weitere Vorgehen vor Ort mit Ihnen.

Die **Vitos Reha gemeinnützige GmbH** ist eine Gesellschaft der **Vitos GmbH**, der **Stiftung Lebensräume Offenbach** und der **frankfurter werkgemeinschaft e. V.**



Der Weg zu uns

Vitos Reha Kassel
Erzbergerstraße 47
34117 Kassel

Kontakt:

Tel. 0561 - 20 86 62 - 0
Fax 0561 - 20 86 62 - 11
kassel@vitos-reha.de
www.vitos-reha.de

ÖPNV:

Haltestelle Hauptbahnhof/Kulturbahnhof:
RegioTram, Bus, Fernverkehr oder
Haltestelle Lutherplatz: Tram 5, 7; RegioTram 1, 4

Parken:

Erzbergerstraße (gebührenpflichtig)

Kompetent für Menschen



www.vitos-reha.de



Jetzt über unser Angebot informieren

Vitos Reha Kassel

*Medizinische und berufliche
Rehabilitation*

Ein Unternehmen des **LWV Hessen**





Unser Angebot

Wir sind da

Für Menschen, die an chronischen oder zur Chronifizierung neigenden psychischen Erkrankungen leiden, wie Schizophrenien, Persönlichkeitsstörungen, affektiven oder neurotischen Störungen.

Ziel der Rehabilitation ist es, die Fähigkeiten zur Bewältigung von Krankheitsfolgen im Alltag, in Ausbildung und Beruf zu stärken.

Wir bieten

- Vorbereitung auf den Wiedereinstieg in einen erlernten Beruf nach krankheitsbedingtem Verlust des Arbeitsplatzes.
- Unterstützung für Rehabilitanden, die noch keine abgeschlossene Berufsausbildung haben.
- Hilfe zur Einschätzung der eigenen Fähigkeiten und Belastbarkeiten im Arbeitsleben.
- Orientierungshilfe, wenn die Notwendigkeit einer Umschulung deutlich geworden ist.
- Hilfen für spezielle Arbeitsprobleme, die als Folge der psychischen Erkrankung entstanden sind.

Medizinische Rehabilitation

Schwerpunkte der medizinischen Rehabilitation finden in Einzelgesprächen und Gruppentherapien statt.

- Von fachärztlicher Seite wird psychiatrische Diagnostik, Beratung und Therapie angeboten.
- Sozialtherapeutisch wird die Bewältigung von Problemen in den Bereichen Wohnen und Freizeit gefördert.
- Psychotherapeutische Angebote sind auf die Verarbeitung der Krankheitserfahrung sowie die Nutzung vorhandener und die Entwicklung neuer Ressourcen ausgerichtet.
- Ergotherapie bietet Belastungserprobung, Arbeitsdiagnostik und erste Berufsfelderkundung.

Berufliche Rehabilitation

Der Fokus wird verstärkt auf die arbeitsbezogenen Fähigkeiten sowie den Aufbau der sozialen Kompetenz am Arbeitsplatz gerichtet. Bei noch unklarem Berufswunsch wird ein differenziertes Programm zur Berufsfindung und Berufserkundung angeboten. Es werden individuelle Belastungstrainings sowie Maßnahmen zur Erleichterung des Einstiegs ins Arbeitsleben durchgeführt.

Praktika werden in Betrieben und Institutionen der Region angeleitet und von uns therapeutisch betreut. Dabei wird besonderer Wert gelegt auf die Berücksichtigung krankheitsbedingter Einschränkungen.

- **Medizinische und berufliche Rehabilitation** greifen ineinander und sind miteinander verbunden, um eine ganzheitliche Gesundheit zu fördern.

Mehr Infos unter www.vitos-reha.de

