



Vitos Behandlung Zuhause, was ist das?

Um eine **akute psychische Krise** zu überwinden, ist ein Klinikaufenthalt in vielen Fällen sinnvoll. Doch es geht auch anders. Mit der Vitos Behandlung Zuhause (kurz: BZH) bietet das Vitos Klinikum Eichberg am Standort Wiesbaden eine Therapie an, die zu Hause stattfindet.

Behandlung im gewohnten Umfeld

Das bedeutet, dass Menschen mit einer akuten psychischen Erkrankung nicht stationär in einer Klinik, sondern von uns in den eigenen vier Wänden behandelt werden. Dabei findet täglich (auch an den Wochenenden und an Feiertagen) ein persönlicher Kontakt statt. Trotz intensiver Betreuung und Unterstützung können Sie also weiter in Ihrer gewohnten Umgebung leben, Zeit mit Freunden und Ihrer Familie verbringen und Ihre Tagesstruktur beibehalten.

Zu unserem **multiprofessionellen Behandlungsteam** gehören Kolleginnen und Kollegen aus dem ärztlichen, psychologischen, sozialen und pflegerischen Dienst sowie aus der Ergo-, Kreativ- und Bewegungstherapie. Unterstützend nutzen wir auch die Möglichkeiten neuer internetbasierter Therapiemethoden.

Wie läuft die Behandlung ab?

Zunächst klären wir in einem Vorgespräch die Grundvoraussetzungen für die Therapie im häuslichen Umfeld sowie die Behandlungsindikation. Danach wird der Behandlungsplan mit dem multiprofessionellen Behandlungsteam gemeinsam mit Ihnen abgestimmt. Auch Angehörige, Betreuer sowie weitere Bezugspersonen werden bei Bedarf mit einbezogen. Der Verlauf der Behandlung wird kontinuierlich auf Ihre individuelle Situation und Ihre Bedürfnisse angepasst.

Für wen ist BZH geeignet?

Grundsätzlich ist die Behandlung für alle Patienten mit seelischen Erkrankungen geeignet, die sich in einer Krise befinden und im Umkreis unseres Standortes in Wiesbaden wohnen.

Für wen ist BZH nicht geeignet?

Nicht geeignet ist BZH für Menschen mit:

- einer akuten Eigen- oder Fremdgefährdung
- Sucht-Erkrankungen (Abwägung im Einzelfall)
- einer akuten schweren körperlichen Erkrankung