



Vitos psychosomatische Tagesklinik

vitos :

Rheingau

www.vitos-rheingau.de



Der Weg zu uns

**Vitos psychosomatische Tagesklinik und Ambulanz
Biebrich**

Hagenauer Straße 53c,
65203 Wiesbaden

www.vitos-rheingau.de

KONTAKT:

Ambulanz

Tel. 0611 - 44 83 45 05

Tagesklinik

Tel. 0611 - 44 83 45 00

kontakt@vitos-psychosomatik.de



Wiesbaden-Biebrich

Psychosomatische Ambulanz

Psychosomatische Tagesklinik

Kompetent für Menschen

Ein Unternehmen des **LWVHessen**.

Tagesklinik

Die psychosomatische Tagesklinik mit angeschlossener Ambulanz hat im Juli 2024 in Wiesbaden-Biebrich eröffnet. Die Tagesklinik bietet **24 teilstationäre Therapieplätze** für Menschen mit psychosomatischen Erkrankungen, wie beispielsweise somatoformen Störungen, Angststörungen, Depressionen oder Stressfolgeerkrankungen.

THERAPIEANGEBOT DER TAGESKLINIK:

- **Psychosomatisches integriertes Gesamtkonzept** mit multiprofessionellem Team
- **Kreativtherapien** wie Tanz-, Bewegungs-, Kunst- und Theatertherapie
- **Einzel- und Gruppenpsychotherapie**
- **Fachärztliche Visiten, ärztliche Sprechstunden und Bezugspflege**
- **Sozialmedizinische Unterstützung** durch den Sozialdienst
- **Soziales Kompetenztraining, Skillstraining, Depressionsgruppe, psychoedukative Gruppen**
- **Entspannungsverfahren** wie progressive Muskelentspannung, autogenes Training, Achtsamkeitstraining, pflegerische Gruppenangebote (z. B. Gesundheitsgruppe)

Weitere Informationen zur **Tagesklinik** finden Sie hier.



Ambulanz

Wir behandeln Erkrankungen des **psychosomatischen Fachgebiets**, wie zum Beispiel Depressionen, Ängste, Schmerzen, Traumafolgestörungen und stressbedingte Erkrankungen. Wir bieten ein multimodales Therapieangebot – auch in akuten seelischen Krisen.

THERAPIEANGEBOT DER AMBULANZ:

- **Kreativtherapeutische Gruppen** und Einzelangebote
- **Niederfrequente einzelpsychotherapeutische Betreuung** (keine ambulante Psychotherapie!)
- **Psychosomatische pharmakotherapeutische Mitbetreuung**
- **Sozialmedizinische Unterstützung** durch den Sozialdienst
- **Indikationsklärung** für stationäre, tagesklinische, ambulante oder pharmakologische Behandlung
- **Poststationäre Nachbehandlung**
- **Skills- und Stabilisierungsangebote**

Weitere Informationen zur **Ambulanz** finden Sie hier.

