

**Psychosomatischer Fachvortrag bei Vitos Rheingau:
„Herz-Kreislauf-Erkrankungen – psychosoziale Mechanismen und
psychotherapeutische Behandlung“**

Eltville, 23. August 2019 – Die Klinik für Psychosomatik Eltville lädt ein zu einem Fachvortrag über Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Prof. Dr.med. Matthias Michal, Leitender Oberarzt an der Psychosomatischen Universitätsklinik Mainz referiert am 4. September über deren psychosoziale Mechanismen und psychotherapeutische Behandlung.

Herz-Kreislauf-Erkrankungen sind die häufigsten Erkrankungen in der Bundesrepublik und immer noch die Haupttodesursache. Neben körperlichen Faktoren können auch psychische Faktoren an der Entstehung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen beteiligt sein. Umgekehrt haben Herz-Kreislauf-Erkrankungen oft auch psychische Auswirkungen auf die Erkrankten.

Matthias Michal wird in seinem Vortrag unter anderem auf die Rolle von psychischen Belastungen wie chronischem Stress bei der Krankheitsentstehung und Aufrechterhaltung eingehen und psychotherapeutische Interventionsmöglichkeiten aufzeigen.

**Zeit und Ort: Mittwoch, 4.9.2019, 17:30 – 19:00 Uhr, Vitos Rheingau, Festsaal,
Kloster-Eberbach-Straße 4, 65346 Eltville/Eichberg**

Seit 2019 gehört die Vitos Klinik für Psychosomatik Eltville als dritte Fachklinik zum Klinikum Rheingau. Sie bietet 26 vollstationäre Behandlungsplätze in einem modernen, anheimelnden Stationssetting und liegt wunderschön im historischen Landschaftspark Eichberg. Hier bietet sie Menschen mit psychosomatischen Erkrankungen medizinisch-therapeutische Behandlung auf neuestem wissenschaftlichen Stand. Sie arbeitet eng mit der Vitos Klinik Eichberg, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, zusammen.