

## Vitos Rheingau richtet Corona-Sprechstunde für Kinder und Jugendliche in Wiesbaden ein

Eltville, 21. Dezember 2021 – die Vitos Kinder- und Jugendambulanz für psychische Gesundheit Wiesbaden bietet seit November jeden Freitag, von 10-12 Uhr eine Corona-Sprechstunde für Familien mit Unterstützungsbedarf an.

Die Corona-Sprechstunde ist für Kinder und Jugendliche geeignet, die unter steigenden psychischen Belastungen leiden, die sich als Folgen der Corona Pandemie, durch zum Beispiel Homeschooling, den Wegfall von sozialen Kontakten oder auch eine eigene Erkrankung entwickelt haben.

„Ziel der Sprechstunde ist es, sich entwickelnde psychische Belastungen frühzeitig zu erkennen und erste Maßnahmen wie zum Beispiel Elterncoaching oder eine Tagesstrukturierung einzuleiten, um diesen entgegenzuwirken. Zudem kann eine erste Hilfestellung im Umgang mit sich hieraus ergebenden Unsicherheiten und Herausforderungen im Familien- und Schulalltag gegeben werden“, erklärt Dr. Jana Escher, Fachärztin der Vitos Kinder- und Jugendambulanz für psychische Gesundheit Wiesbaden das Konzept.

Die Dauer der Sprechstunde beträgt ca. 30-45 Minuten und erfolgt bei einem Facharzt oder approbierten Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeuten. In die Sprechstunde können Kinder und Jugendliche in Begleitung ihrer Eltern kommen, die beim behandelnden Kinderarzt vorstellig waren und die entsprechende Überweisung mitbringen.

„Uns ist es wichtig, manifeste kinder- und jugendpsychiatrische Störungsbilder schnellstmöglich mittels einer adäquaten Diagnostik zu erkennen und zu behandeln“, betont der Oberarzt der Vitos Kinder- und Jugendambulanz für psychische Gesundheit Wiesbaden, Dr. Daniel Sammet. „Die Sprechstunde soll daher dazu dienen, dass betroffene Kinder und Jugendliche nicht erst ein halbes Jahr auf einen Termin warten müssen, sondern, dass Ihnen schnellstmöglich geholfen wird. In der Regel kann ein Termin bei uns innerhalb von 14 Tagen ermöglicht werden“, so Sammet weiter.

Zur Terminvereinbarung gilt es vorab den Elternfragebogen der Ambulanz auszufüllen und mit dem Stichwort *Corona-Sprechstunde* abzugeben.

Der Besuch der Sprechstunde endet für die Kinder und Jugendlichen mit einer ersten Handlungsempfehlung und möglicherweise auch in einer weiterführenden Anbindung in der Ambulanz – je nach Diagnose.

Bei Interesse können sich Familien gerne telefonisch bei der Ambulanz direkt melden (06 11 - 18 52 40). Der Anmeldebogen ist auf der Website einsehbar. <https://www.vitos.de/gesellschaften/vitos-rheingau/einrichtungen/vitos-kinder-und-jugendambulanz-fuer-psychische-gesundheit-wiesbaden>

## Hintergrundinformation

### Vitos Rheingau

Vitos Rheingau ist Träger von vier psychiatrischen Kliniken. Neben der Klinik Eichberg (für Psychiatrie und Psychotherapie), der Kinder- und Jugendklinik für psychische Gesundheit Eltville und der Klinik für forensische Psychiatrie Eltville gehört seit Januar 2019 die Klinik für Psychosomatik Eltville zum Unternehmen.

Die gemeindepsychiatrisch tätigen begleitenden psychiatrischen Dienste Rheingau machen chronisch psychisch kranken Menschen Angebote in den Bereichen Wohnen – Arbeit – Freizeit mit Wohngruppen und Tagesstrukturzentren in Wiesbaden und in verschiedenen Gemeinden im Rheingau.

Die Unternehmensgeschichte lässt sich bis zur Gründung der ersten stationären psychiatrischen Einrichtung im Rheingau im säkularisierten Zisterzienserkloster Eberbach im Jahr 1815 zurückverfolgen. Heute ist Vitos Rheingau eine Einrichtung des Vitos Konzerns, dem mit fast 10.000 Mitarbeitern und einem Jahresumsatz von rund 650 Millionen Euro größten Psychiatriedienstleister Hessens.

### Vitos Kinder- und Jugendklinik für psychische Gesundheit

Die Vitos Kinder- und Jugendklinik für psychische Gesundheit Eltville ist als Fachklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie Teil des Klinikums Rheingau, einer Betriebsstätte der Vitos Rheingau gemeinnützigen GmbH und versorgt psychisch kranke Kinder und Jugendliche ambulant, teilstationär und stationär mit Standorten in Wiesbaden, im Rheingau-Taunus-Kreis, im Hochtaunuskreis, im Main-Taunus-Kreis und im Rhein-Lahnkreis.